

Biddend wachten op de Heilige Geest

van hemelvaart naar Pinksteren

30 mei - 7 juni 2025



www.kcvvlaanderen.be

KCV Vlaanderen p/a Nieuwe Beggaardenstraat 46, 2800 Mechelen

OP WEG NAAR PINKSTEREN 2025

Samen met alle christenen in de hele wereld bereiden we ons biddend voor op het pinksterfeest. Jezus zelf gaf zijn leerlingen de opdracht “de belofte van de Vader af te wachten: Johannes doopte met water, maar u zult over enkele dagen gedoopt worden met de Heilige Geest” (Handelingen 1,4-5).

In deze tijd tussen Hemelvaart en Pinksteren willen we ons biddend voorbereiden op het pinksterfeest. We doen dat niet alleen. Deze dagen van gebed verbinden ons met christenen uit alle christelijke kerken, wereldwijd, om in verbondenheid met hen op weg te gaan naar het Pinksterfeest.

De Heilige Geest komt natuurlijk niet ‘zomaar’ uit de hemel neerdalen. Méér van de Heilige Geest ontvangen, vraagt ook iets van ons.

“Wij hebben de Heilige Geest toch ontvangen in ons doopsel”, is een dikwijls gehoorde reactie. Jazeker! Maar wat we daar in kiem ontvingen (meestal onbewust vanwege onze jonge leeftijd), moet openbloeien wil het ‘werkzaam’ worden.

“Hebben jullie de Heilige Geest ontvangen?” vroeg apostel Paulus aan de christenen van Korinte (Handelingen 19,2). Een goede vraag! Anders vertaald: “Hebt u (die dit leest) de Heilige Geest bewust ‘ont’vangen in uw leven? Of blijft Hij gevangen zitten ergens diep in uw bestaan? Is Zijn aanwezigheid en Zijn kracht in uw leven zichtbaar, waarneembaar? Ervaart u bewust, door Zijn werking in u, de kracht en de vreugde van het christelijke geloof? Vraagt iemand u wel eens waar uw kracht en uw vreugde vandaan komt?”

Kom, Heilige Geest!

Heilige Geest, Ziel van mijn ziel, ik aanbid U.

**Verlicht me, leid me,
versterk me, troost me.**

Zeg me wat ik moet doen; geef mij Uw bevelen.

**Ik beloof, dat ik me zal onderwerpen
en aannemen al wat me zal overkomen.**

Maak mij slechts Uw wil bekend.

**Kom, Heilige Geest, kom. Vervul de harten van Uw gelovigen
en ontsteek in hen het vuur van Uw liefde.**

Kardinaal Mercier 1851-1926

Dit gebedenboekje kan zowel individueel als gezamenlijk gebruikt worden, in verbondenheid met de velen die - over de hele wereld - bidden opdat Gods Geest de hele aarde mag vervullen en vernieuwen.

Enkele suggesties voor een gebedsdienst

Na een inleidend lied
volgt de korte bezinning.
Neem enkele minuten tijd om stil te worden.
Bid dan het bijhorend gebed.
Daarop kan een langere tijd van stil gebed volgen.
Daarna kunnen enkele (eventueel spontaan geformuleerde) intenties volgen
waarop men samen antwoordt op de manier die men verkiest
(met een gesproken of gezongen acclamatie).
Daarna kan op een rustig ritme het gebed op blz. 12 gebeden worden
en het Onze Vader.
Sluit het geheel af met een passend lied.
Op blz. 14 staat een tekst voor persoonlijk gebed.

**Het kopiëren van de teksten is toegelaten
om ze zoveel mogelijk te kunnen verspreiden.**

Mochten gebedsbijeenkomsten mogelijk zijn, dan kan u contact opnemen met onderstaande personen om de plaatsen en de uren van deze bijeenkomsten te kennen.

Bisdom Antwerpen: Herman Embrechts 0498-28 99 64

Bisdom Brugge:

Robert Lammertijn 0475-91 34 29 - Huis Tabor 0495-26 12 51

Bisdom Gent: Cara Nova 0498-45 34 19

Bisdom Hasselt: Marga Descamps 0478-71 14 55

Bisdom Mechelen-Brussel:

Gebedshuis Sjaloom 015-20 88 53 - 0486-41 73 76

Vanaf 31 mei geven we dagelijks een suggestie voor bijbellezing als inspiratie voor meditatie en gebed. Maak er tijd voor. Het verrijkt je geloof en je gebedsleven. Het is de inspanning waard. Wellicht ontdek je nieuwe dingen...

“WIE IN HEM GELOOFT, GAAT NIET VERLOREN”

Johannes 3,16

BEZINNING

De gave van de Heilige Geest vult ons hele christelijke leven en verandert ons zó dat we Gods liefde beginnen te kennen en ervaren. Jezus wil, ook nu, de gaven van de Geest aan de mensen schenken. In alle vier evangeliën zegt Johannes de Doper over Jezus: “Hij zal u dopen met de Heilige Geest”. Jezus heeft dat beloofd, niet allen aan de leerlingen, maar aan allen die Hem als Heer van hun leven aannemen.

De kracht van de Heilige Geest was duidelijk zichtbaar in de vroeg-christelijke kerk. We lezen daarover in de Handelingen van de Apostelen. Die ervaring van de kracht van de Heilige Geest was een normale gebeurtenis. Ook vandaag is ‘leven-in-de-Geest’ een normaal christelijk leven.

Dezelfde kracht van de Heilige Geest wordt ook nu ervaren in alle christelijke kerken. Op dit ogenblik getuigen wereldwijd meer dan 300 miljoen christenen over die ervaring.

Vandaag willen we op weg gaan naar Pinksteren om ons méér open te stellen voor de gave en de gaven (charisma's) van de Heilige Geest, opdat ons leven vruchtbaarder wordt ten bate van de opbouw van de christelijke gemeenschap. En meteen bouwen we mee aan een menswaardiger samenleving.

GEBED

Hier ben ik, Heer. Ik strek me uit
naar de vervulling van uw beloften.
Laat deze tijd naar Pinksteren toe
een tijd zijn om dichterbij U te komen.
Voed mij met uw woord
en laat uw licht schijnen in mijn hart.
Ik kijk verlangend uit naar de komst van uw Heilige Geest.

“IK STA VOOR DE DEUR EN IK KLOP”

Openbaring 3,20

BEZINNING

God is geen wezen ergens ver weg waar je Hem niet kunt bereiken. Hij is ook geen hemelse bewaker, erop uit je te straffen voor wat je fout doet. Hij is een Vader die van je houdt. Hij zegt: “Ik heb je altijd liefgehad, Mijn liefde zal je altijd vergezellen” (Jeremia 31,3).

Je kunt God leren kennen en zijn liefde voor jou ervaren. Hij wil een persoonlijke relatie met je aangaan. Hij heeft je lief, Hij houdt van jou. Luister naar wat Hij je zegt: “Ik heb jullie geluk voor ogen, niet jullie ongeluk: Ik zal je een hoopvolle toekomst geven. Jullie zullen Mij aanroepen en tot Mij bidden en Ik zal naar jullie luisteren. Jullie zullen Mij zoeken en ook vinden” (Jeremia 29,11-13).

Toch lijkt God soms veraf. Soms is het alsof wij Hem niet kunnen bereiken. Maar Hij is niet ver weg. Hij is heel dichtbij. Hij wil zich meer dan ooit aan je tonen.

GEBED - naar Psalm 145

U wil ik loven, mijn God en koning,
uw naam verheerlijken voor altijd.
U wil ik prijzen iedere dag.
U bent groot en alle lof waardig.
U bent vol liefde en medelijden,
bezorgd voor iedere mens.
Waarachtig bent U in al uw woorden,
heilig in wat U doet.
Nabij bent U voor ieder die U aanroept,
voor ieder die oprecht tot U bidt.
U wil ik loven, mijn God en koning,
uw naam verheerlijken voor altijd.

“WIE IN MIJ GELOOFT ZAL LEVEN”

Johannes 11,25

BEZINNING

We leven in een wereld waarin iets fundamenteels scheef zit. Toch heeft God de wereld niet geschapen opdat het er zo zou uitzien. Velen hebben plannen ontworpen om de wereld te verbeteren. Sommigen beweren zelfs dat een christelijke morele code zonder Christus de oplossing is. We hebben echter méér nodig dan menselijke ideeën en menselijke kracht. Gods antwoord op de noden van de wereld is Jezus Christus. Hij kwam in de wereld om ons te redden, te bevrijden uit de macht van het kwade dat in de wereld aanwezig is. Jezus stierf en stond op uit de dood opdat wij nieuw leven zouden hebben. Hij heeft de macht van het kwade overwonnen.

GEBED - naar Kolossenzen 1,13-14

Hemelse Vader,
met vreugde breng ik U dank.
U hebt mij gered uit de macht van de duisternis
en overgebracht naar het rijk van uw geliefde Zoon
die ons verlossing heeft gebracht,
de vergeving van onze zonden.
Hij is uw beeld,
aan Hem kunnen we zien wie U bent.
Alles is door Hem en voor Hem.
In Hem woont heel uw volheid.
Door zijn dood aan het kruis hebt U verzoening gebracht.
Door Hem hebt U de vriendschap hersteld
tussen U en alles wat leeft op aarde en in de hemel.
Hemelse Vader, met vreugde breng ik U dank.

“EEN NIEUW HART ZAL IK U GEVEN”

Ezechiël 36,.....

BEZINNING

Door de eeuwen heen hebben profeten voorspeld, dat de dag zou aanbreken dat God zijn Geest overvloedig aan de mensen zou geven. Wie zich tot Hem zouden keren zouden zijn Geest ontvangen, zouden veranderd worden. Ze zouden nieuwe mensen worden met een nieuw leven. Jezus beloofde vóór zijn sterven dat Hij zijn Heilige Geest zou zenden. Die belofte geldt voor iedereen. Je kunt de Heilige Geest ervaren op dezelfde wijze als de eerste leerlingen. Of je nu al lang christen bent of niet. Je kunt alles ontvangen wat ontbreekt in je ervaring van het ‘leven-in-de-Geest’. Als de kracht van de Heilige Geest (die je in je doopsel reeds ontving) vrij komt, ervaar je een nieuw leven. Je leert God op een nieuwe (diepere) manier kennen en de vruchten van de Geest komen tot bloei. Je wordt een nieuwe schepping, ‘een mens met een nieuwe visie’ zoals Paulus dat uitdrukt. De Heilige Geest rust je dan toe met gaven (charisma’s) die je een nieuwe kracht geven om Zijn werk te doen.

GEBED - naar Galaten 5,22

Vader God, ik wil mij openstellen voor wat U belooft.
Laat de kracht van uw Geest in mij openbloeien,
zodat ook de vruchten van Zijn aanwezigheid
in mij zichtbaar worden.
Omvorm mij, en laat vrede en vreugde mijn hart vervullen.
Dank U dat U door uw Geest van mij een mens wil maken
die vriendelijk en geduldig is, goed en trouw.
Laat zachtheid en ingetogenheid mijn leven kenmerken.
Vader God, ik wil mij openstellen voor wat U belooft.

“ZOEK EN JE ZULT VINDEN”

Lucas 11,9

BEZINNING

God heeft een nieuw leven voor jou omdat Hij van je houdt. Het is een geschenk. Je kunt het niet ‘verdienen’. Het ‘leven-in-de-Geest’ is een geschenk, maar je moet tot Jezus komen om het te ontvangen.

‘Tot Jezus komen’, houdt in dat we ons afkeren van alles wat onverenigbaar is met het leven dat Hij ons aanbiedt en het aanvaarden van wat Hij ons belooft. Dit nieuwe leven is voor ieder die tot Hem komt. De gave van de Heilige Geest is voor jou, ook al kan de gedachte je overvallen dat deze belofte van de Heer níét voor jou is.

Vertrouw op Gods beloften, dan zal je Hem op een nieuwe manier in je leven zien werken. Vraag Hem om de volheid van het ‘leven-in-de-Geest’. Je kunt dit ontvangen omdat God van je houdt en een mooie relatie met jou wil opbouwen. Jezus belooft dat de Vader de Heilige Geest zal schenken aan wie Hem daarom vragen.

GEBED - naar Lucas 11,9-13

Heer Jezus, U hebt gezegd:

“Vraag en er zal je gegeven worden, zoek en je zult vinden, klop en er zal voor je worden opengedaan.

Want wie vraagt ontvangt, en wie zoekt vindt, en voor wie klopt zal worden opengedaan.

Vandaag vraag ik: geef me méér van uw Geest.

Ik zoek de vervulling van mijn diepste levenshonger.

Daarom klop ik aan de deur van uw hart.

U hebt immers verder gezegd: “Ook al ben je niet perfect toch kunnen jullie goede dingen aan jullie kinderen geven.

Dan zal jullie hemelse Vader toch zéker de Heilige Geest geven als mensen Hem daarom bidden?”

“STREEF NAAR DE GAVEN VAN DE GEEST”

1 Korintiërs 14,1-9

BEZINNING

Als de Heilige Geest werkzaam mag zijn in ons leven, dan verandert ons leven. Hij wil ons tot nieuw leven leiden en een nieuwe kracht geven. Als we dankbaar gebruik maken van wat Hij ons geeft, zal Hij dat doen groeien. Wanneer je in de Geest leeft, bidt de Geest in jou, onophoudelijk. Zijn gebed wordt jouw gebed. Soms ook met woordeloze verzuchtingen of lieflijke klanken die spontaan opwellen vanuit ons hart.

Het is belangrijk voor ons christelijk leven om onze gedachten te richten op de Heer en te mediteren over de woorden die Hij spreekt. Als onze gedachten gevormd worden door Zijn waarheid, vinden we leven en vrede. De Heer wil ons geestelijke gaven (charisma's) geven zodat we Hem effectief kunnen dienen. Het doel van het christelijk leven is immers: God en elkaar beminnen.

GEBED - naar Efeziërs 5,19

Heer, ik wil graag doen wat Paulus schrijft:
“Zing met elkaar psalmen, hymnen en liederen
die de Geest u ingeeft.

Zing en jubel voor de Heer met heel uw hart.
Dank God die uw Vader is, altijd en voor alles”.

Nu wil ik stil worden
en mijn hart en gedachten op U richten.

...

En laat uw Geest nu in mij zingen.

Ik open mijn mond voor U en zing met Hem mee...

...

“LOS VAN MIJ KUN JE NIETS”

Johannes 15,5

BEZINNING

We ontvangen steeds nieuw leven door de Heilige Geest. Het ‘leven-in-de-Geest’ is echter geen zwembad dat je moet behoeden tegen leeglopen. Het is als een sterke bron die opborrelt, tenzij je iets doet om het te stoppen. Paulus zegt: “Bedroef de Heilige Geest niet!” (Efeziërs 4,30).

Indien je standvastig verbonden blijft met de Heer zal dit ‘leven-in-de-Geest’ groeien en vrucht dragen. Zo niet, dan verwelkt het. Daarom zegt Jezus: “Wie in Mij blijft, draagt veel vrucht”.

Het nieuwe leven dat Jezus geeft als we Zijn Geest aan het werk laten, is geestelijker, gelukkiger en beter dan het oude.

Om met de Heer, de Bron van ons leven, in contact te blijven, is gebed nodig. Zelfs Jezus, ook al was Hij Gods Zoon, bad regelmatig.

De bijbel is een goede bron van inspiratie voor ons gebed, vooral de Psalmen. Ook de liturgie en het regelmatig samenkomen met christelijke broers en zussen is een bron van gebed. Gebed doet ons groeien in onze relatie met de Heer en met onze medemensen. Zo kunnen we dienstbaar zijn aan de Kerk en de wereld.

GEBED - naar Johannes 15,5-6

Heer, ik wil als een rank aan de wijnstok zijn.

Zo kan ik veel vrucht dragen.

Dank U voor alle gaven van uw Geest
waarmee ik anderen mag dienen.

Zo maakt U mij tot een getuige van uw Liefde.

“Blijf in Mij, Ik blijf in u”, hoor ik U zeggen.

Die genade vraag ik U:

dat ik nooit uw hand loslaat

en dat ik me blijf voeden aan uw woord.

Laat uw liefde in mij groeien, raak mij aan, van U wil ik zijn.

“GOD IS TROUW”

1 Korintiërs 10,13

BEZINNING

We staan er niet alleen voor. De Heer blijft ons helpen om te groeien in de relatie met Hem en de mensen rondom ons. Hij laat het ons niet zelf uitzoeken. “Hij is het immers die in u zowel het willen als het kunnen bewerkt” (Filippenzen 2,13).

Er is niets zo waardevol als Christus kennen en Hem toebehoren. Dat wil niet zeggen dat alles van een leien dakje loopt in het leven. Maar moeilijkheden kunnen ook hulpmiddelen zijn tot groei in geloof en vertrouwen - verandering ten goede - als we er in geloof doorheen gaan. God is er! Laten we dat nooit vergeten. Hij laat Zijn kinderen niet in de steek. Hij brengt, hoe dan ook, uit het slechte het goede voort. Struikelstenen kunnen startblokken worden!

‘Leven-in-de-Geest’ vraagt dat we mee zorg dragen voor de christelijke gemeenschap en hulp aan anderen. Daarom is het goed dat we blijven volharden in gebed, samen met anderen, ook buiten de wekelijkse viering in de kerk. Zoek christenen op die dezelfde ervaring met jou delen.

GEBED

Heer, U hebt mij op weg gezet
naar een rijker en zinvoller leven als christen.
Dank U voor de gave en de gaven van uw Heilige Geest.
Blijf mij bezielen en leiden
met Zijn kracht, wijsheid en inzicht.
“Wijs mij uw wegen, Heer, leer mij uw paden kennen.
Leid mij volgens uw woord,
want Gij zijt mijn God en Verlosser.

Za 7 juni

KOM HEILIGE GEEST !

GEBED

Heer Jezus,
ik geloof vast
dat U de mens geworden Zoon van God bent.
Ik aanvaard U
als mijn persoonlijke Heer,
mijn Verlosser en God.

Ik bid U om vergeving van mijn zonden
en om genezing van mijn zwakheden.
Ik geloof vast in uw belofte
dat U ons de Geest zult zenden van bij de Vader.

Doop mij in de Heilige Geest,
dompel mij onder in die oceaan van vuur en liefde
en schenk mij alle gaven te onthalen die ik nodig heb
om met U de werken van de Vader te verrichten
in de Kerk en in de wereld.

Dank U, Jezus, dat U mij dit wilt schenken,
want uw woord is waarheid
en ik geloof ten volle in U.

Eer aan de Vader
en eer aan uw Naam, Heer Jezus!

Kom, Heilige Geest!

**Heilige Geest, Gij zijt hier,
staat aan onze deur en klopt.**

**Wees welkom, Heilige Geest,
vul ons helemaal.**

Laat geen plek in ons onaangeroerd.

Gij zijt het die hemelse smaak geeft aan ons leven.

**Gij zijt het heilig zout
voor de kinderen van Gods Koninkrijk.**

**Laat ons door U gezouten worden,
zodat ook wij op onze beurt
heilig zout kunnen zijn voor de wereld rondom ons.**

**Laat Uw hemelse gezindheid
diep bij ons naar binnen dringen.**

Welkom Heilige Geest, Trooster, Helper.

**Help ons om onze gedachten te richten
op wat goed en heilig is.**

**Help ons om onze ogen te richten op Gods Koninkrijk
en te doen waarvoor wij door U geroepen worden.**

**Geef ons hoop en moed,
geef ons kracht en inzicht
om te onderscheiden waar het op aankomt
in de tijd waarin wij mogen leven.**

Verbonden met velen over de hele wereld bidden we het gebed dat Jezus ons leerde.

**Onze Vader die in de hemel zijt,
uw Naam worde geheiligd.
Uw rijk kome,
Uw wil geschiede,
op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood
en vergeef ons onze schulden
zoals ook wij vergeven
aan onze schuldenaren
en breng ons niet in beproeving,
maar verlos ons van het kwade.
Want van U is het koninkrijk
en de kracht en de heerlijkheid,
in eeuwigheid.
Amen.**

**De verspreiding van dit gebedenboekje
is maar mogelijk dankzij giften op rekening
BE78 7340 7802 4886 van**

KCV vzw

**►► Mededeling: naam, adres + PINOV25 ◄◄
Dank!**

SCHIJN IN MIJ, SCHIJN DOOR MIJ

**Vader in de hemel, Heer Jezus,
stem die roept tot dienstbaarheid,
ik bid U:**

**Laat uw Licht in mij
anderen verlichten.**

**Laat uw Kracht in mij
anderen tot steun zijn.**

**Laat uw Geest in mij
anderen begeistere.**

**Laat uw Aanwezigheid in mij
anderen nabij zijn.**

**Laat uw Woord in mij
anderen bemoedigen.**

**Laat uw Stilte in mij
anderen beluisteren.**

**Laat uw Liefde in mij
anderen liefhebben.**

**Laat uw Bron in mij
anderen tot leven wekken.**

Maak mij tot een kanaal van uw Liefde.

**Maak mij dienstbaar in menswording,
uw scheppingsdroom!**

CHARIS-WEEKEND

MET MARY HEALY 2025



**donderdagavond 30 oktober
tot zondagnamiddag 2 november
in Banneux (met vertaling)**

Thema: “Heilige Geest, geef alles!”

**Logement: kamers in Hospitalité Notre-Dame en
in Communauté Saint Jean (= ong. 420 bedden).
Bij méér inschrijvingen zorgt de deelnemer zelf
voor logement zoals: Centre d'accueil de
Chaityfontaine (60 bedden) of hotels, B&B...**

Info via <https://charisbelgium.be>

► Wie is Mary Healy? ◀

- * doctor in Bijbelse Theologie**
- * hoogleraar Heilige Schrift aan het Sacred Heart
Major Seminary in Detroit, Michigan, V.S.**
- * voorzitter van de theologische commissie
van CHARIS in Rome**
- * lid van de Pauselijke Bijbelcommissie**
- * internationaal spreekster over onderwerpen met
betrekking tot de Schrift, evangelisatie,
genezing en het geestelijk leven**
- * algemeen redacteur van het Katholiek Commen-
taar op de Heilige Schrift en auteur van twee
boeken over het Evangelie van Marcus en de
brief aan de Hebreeën.**