



*Scheur toch de hemel open en daal af
en de bergen zullen beven voor uw aanblik.*

Jesaja 63, 19

Advent 2023

Weest waakzaam

Marcus 13, 33-37

In die tijd zei Jezus tot zijn leerlingen: „Weest op uw hoede, weest waakzaam; want gij weet niet wanneer het ogenblik daar is. Het is er mee als met een man die in het buitenland vertoeft. Bij het verlaten van zijn huis heeft hij aan zijn dienaars het beheer overgedragen, aan ieder zijn taak aangewezen en de deurwachter bevolen waakzaam te zijn. Weest dus waakzaam, want ge weet niet wanneer de heer des huizes komt, 's avonds laat of midden in de nacht, bij het hanengekraai of 's morgens vroeg. Als hij onverwachts komt, laat hij u dan niet slapend vinden. En wat ik tot u zeg zeg ik tot allen: weest waakzaam!”



3 december
eerste zondag van de advent



Jesaja 63, 16b-17. 19b. 64, 3b-7

“Scheur toch de hemel open en daal af.”

Gij Heer zijt onze Vader, Gij onze Verlosser en uw Naam is eeuwig! Waarom Heer liet Gij ons van uw wegen afdwalen zodat ons hart verstokt werd en U niet meer vreesde? Keer U weer tot ons omwille van uw dienaren. Omwille van de stammen die uw eigendom zijn.

Scheur toch de hemel open en daal af en de bergen zullen beven voor uw aanblik. Gij alleen zijt God en Gij staat bij al wie op U durft hopen. Gij komt hen tegemoet die met vreugde gerechtigheid beoefenen, die bij al wat ze doen aan U denken! Vertoornd waart Gij op ons maar wij volharden in het kwaad: hoe zouden wij ooit redding kunnen vin-

den? Wij allen waren als onreinen, onze goede werken als kleding door stonden bevuild; Als bladeren zijn we afgevallen en de wind van onze zonden heeft ons meegevoerd. Niemand die er aan dacht uw Naam aan te roepen, die op U zijn vertrouwen durfde stellen: Gij had immers uw aangezicht van ons afgewend en Gij had ons prijsgegeven aan onze zonden. Toch zijt Gij, Heer, onze Vader; Wij zijn het leem, Gij de boetseerder: Wij zijn slechts het werk van uw handen. Blijf niet eindeloos op ons vertoornd, Heer en wil onze ongerechtigheid niet voor altijd indachtig zijn: Zie op ons neer: wij zijn uw volk!

De Heer
verzamelt
alle
volken
in zijn
rijk van
vrede.

maandag
4 december
H. Johannes
van Damascus



Jesaja 2, 1-5

Visioen dat Jesaja, de zoon van Amos, gezien heeft betreffende Juda en Jeruzalem.

Op het einde der dagen zal de berg van 's Heren tempel oprijzen boven alle bergen en uitsteken boven alle heuvels. Alle volkeren zullen erheen stromen en talloze naties erheen trekken.

En zij zullen zeggen:

Kom, laat ons optrekken naar de berg van de Heer, naar de tempel van Jakobs God.

Hij zal ons zijn wegen wijzen en wij zullen zijn paden bewandelen.

Want uit Sion komt de Wet, het woord van de Heer uit Jeruzalem. Oordelen zal Hij de volkeren, recht spreken over de talloze naties. En zij zullen hun zwaarden omsmeden tot ploegijzers, hun speren tot sikfels. Geen volk zal nog het zwaard trekken tegen een ander, noch zullen zij zich bekwamen in de strijd.

Huis van Jakob, kom, laat ons wandelen in het licht van de Heer.

AKATHIST VAN ONZE KONINGIN MARIA, ALTIJD MAAGD EN MOEDER VAN GOD.

**Maria, Gij spreekt
voor ons ten beste;
Gij zijt voor ons een
schutsvrouw tegen alle
kwaad. Daarom zingen
wij vol dankbaarheid dit
glorielied. Red ons door
uw grote macht,
o Moeder van God,
uit alle gevaren
nu wij tot U zingen:**

**Wees gegroet,
Moeder Gods,
o Maria altijd Maagd!**

Zang 1.

Alpha. Als gezant van de hemel werd een aartsengel tot de Moeder Gods gezonden, om de blijde boodschap te verkondigen. Toen aanschouwde hij, o Heer, uw menswording en riep, in opperste verbazing, met zijn hemelse stem:

Verheug u, uit wie de vreugd zal verschijnen,
verheug u, door wie de vloek zal verdwijnen,
verheug u, gij richt de gevallen Adam weer op,
verheug u, vertroosting voor de tranen van Eva.

Verheug u, gij gaat al ons denken te boven,
verheug u, diepte onpeilbaar voor het engelenoog
verheug u, want de troon van de Koning zijt gij,
verheug u, want gij draagt de Drager der wereld.

Verheug u, ster die de Zon doet verschijnen,
verheug u, schoot waarin God nederdaalt,
verheug u, door u wordt de schepping vernieuwd,
verheug u, door u wordt de Schepper een kind.

Wees gegroet, Moeder Gods, o Maria altijd Maagd!

Bèta. Bewust was zich Maria haar reinheid en daarom sprak zij onomwonden tot Gabriël: 'Hoe wonderbaar is mij uw woord, hoe ondoorgroendelijk! Gij verkondigt, dat een maagd moeder wordt', en zij jubelt voor God:

Alleluia, Alleluia, Alleluia.

De Geest
van de
Heer zal
op hem
rusten.

dinsdag
5 december

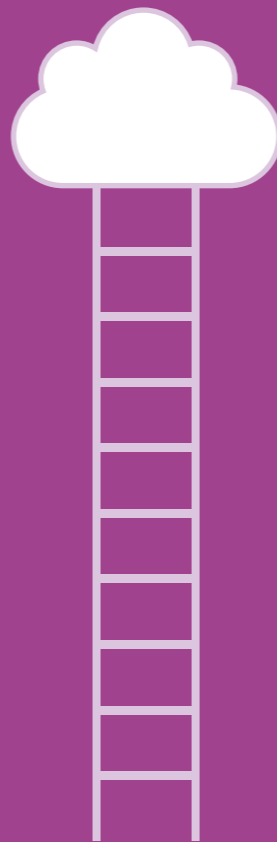
Jesaja 11, 1-10

In die dagen zal een twijg ontspruiten aan de stronk van Isai, een scheut aan zijn wortels zal vruchten dragen. De geest van de Heer zal op hem rusten, de geest van wijsheid en verstand, de geest van raad en heldenmoed, de geest van liefde en vreze des Heren, en hij zal uitstralen deze vreze des Heren.

Hij zal geen oordeel vellen naar uiterlijke schijn, geen uitspraak doen op basis van geruchten. De kleine lieden zal hij recht verschaffen, een eerlijk vonnis spreken over de geringsten der aarde, maar de uitbouter zal hij striemen met de gesel van zijn mond, de boosdoener doden met de adem van zijn lippen.

De rechtvaardigheid zal hem dienen tot gordel om het middel, de onkreukbaarheid tot band om de lenden. Dan huist de wolf bij het lam, vlijt de panter zich neer naast het geitje, grazen tezamen het kalf en het leeuwenjong, een kleuter kan ze weiden! Koe en berin hebben vriendschap gesloten, hun jongen liggen naast elkaar, en de leeuw vreet hooi met het rund. De zuigeling speelt bij het hol van de adder, en het kleine kind steekt zijn handje in het nest van de slang!

Dan zondigt niemand meer, doet niemand meer kwaad op heel mijn heilige berg, maar zal de gehele aarde vervuld zijn met liefde tot God, zoals de zeebodem bedolven is onder het water.



Zang 2.

Gamma. Gericht op de kennis die niet te kennen is, zei de maagd tot de gezant van de Heer: "Zeg mij, hoe zal het geschieden dat ik uit mijn maagdelijke schoot een zoon zal baren?" Maar de engel sprak haar toe met deze woorden:

Verheug u, ingewijde in een onzegbaar mysterie,
verheug u, bewaarster van een door God verzegeld geheim,
verheug u, Christus' wonderen beginnen in u,
verheug u, gij bevat de kern van zijn lering.

Verheug u, hemelladder waarlangs God naar ons afdaalt,
verheug u, brug die aardbewoners in de hemel geleidt,
verheug u, bron van verbazing der engelen,
verheug u, gij doorbreekt de macht van de duivels.

Verheug u, op onuitsprekelijke wijze baart gij het licht,
verheug u, die niemand dit wonder laat zien,
verheug u, de wijsheid der wijzen gaat gij te boven,
verheug u, gij verdiept ons eenvoudig geloof.

Wees gegroet, Moeder Gods, o Maria altijd Maagd!

Delta. Door Gods kracht overschaduwd heeft de maagd ontvangen, hoewel zij nooit door een man werd benaderd. Haar moederschoot werd een vruchtbare akker en allen die verlossing willen oogsten naderen en zingen luid:

Alleluia, Alleluia, Alleluia.

De Heer
nodigt allen
tot zijn
gastmaal,
en wist alle
tranen af.

woensdag
6 december
H. Nicolaas

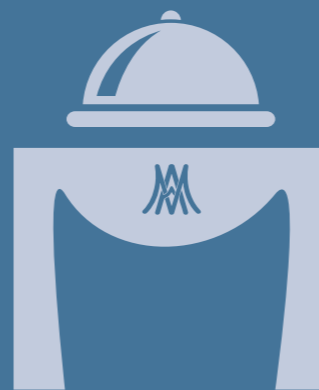
Jesaja 2, 1-5

In die dagen zal de Heer der hemelse machten voor alle volkeren op deze berg een gastmaal aanrichten; een gastmaal van vette spijzen, een gastmaal van belegen wijnen: vette spijzen met merg bereid, belegen wijnen zuiver als kristal.

Op deze berg zal Hij de sluier verscheuren die ligt over alle volkeren en de doek die uitgespreid ligt over alle naties. De Heer zal voor immer de dood vernietigen; Hij zal de tranen van alle gezichten afwissen, en de schande van zijn volk wegnemen van heel het aardoppervlak.

Want zo heeft de Heer besloten. Op die dag zal men zeggen: Dat is onze God op wie wij hoopten, Hij heeft ons gered; dit is de Heer op wie wij ons vertrouwen hadden gesteld: laat ons jubelen en ons verheugen in de redding die Hij ons bracht. De hand van de Heer beschermt de berg Sion.

Huis van Jakob, kom, laat ons wandelen in het licht van de Heer.



Zang 3.

Epsilon. En de maagd spoedde zich naar Elizabeth nadat zij in haar moederschoot God had ontvangen. Het kind in de schoot van Elizabeth sprong vol vreugde op, alsof het zelfs Gods Moeder begroette:

Verheug u, rank van een onsterflijke stam
verheug u, gij draagt de vrucht die nimmer vergaat,
verheug u, gij voedt Hem die alle leven verzadigt,
verheug u, gij schenkt het leven aan Hem die ons maakte.

Verheug u, weelde van de ontferming van God,
verheug u, tafel die overvloedt van Gods rijke genade,
verheug u, gij geeft ons lichaam weer kracht,
verheug u, gij bereidt onze ziel een veilige haven.

Verheug u, heerlijk geurende wierook van voorspraak,
verheug u, die heel de wereld redt door gebed,
verheug u, Gods welbehagen voor wie moeten sterven,
verheug u, die de stervelingen moed geeft bij God.

Wees gegroet, Moeder Gods, o Maria altijd Maagd!

Zèta. Zeeën van twijfel leken de wijze Jozef te overspoelen toen hij uw maagdelijke zwangerschap zag en u van bedrog moest verdenken. Toen hij echter het werk van de Heilige Geest had vernomen, juichte hij:

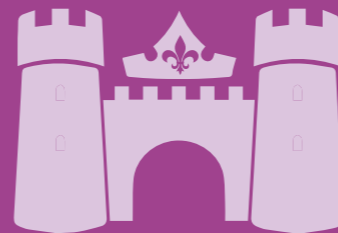
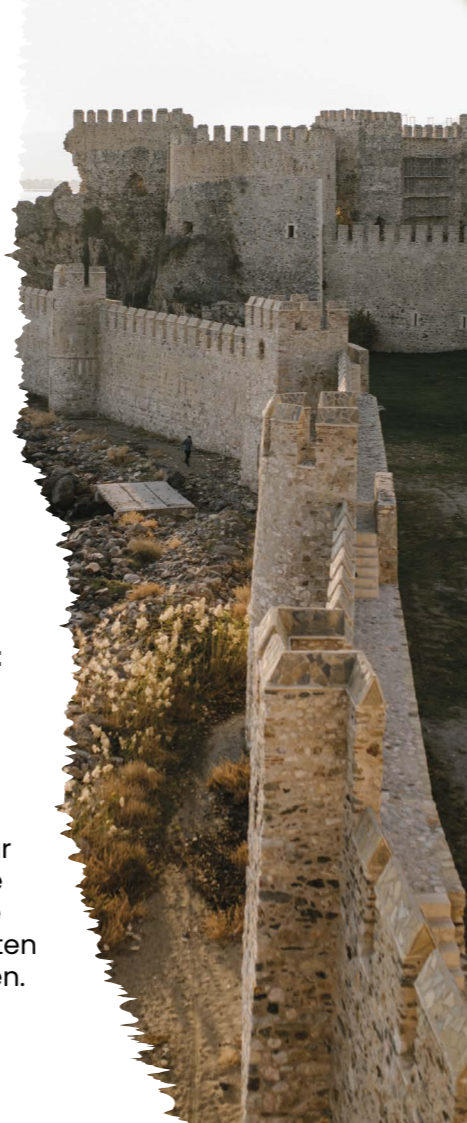
Alleluia, Alleluia, Alleluia.

Die
standvastig
zijn van hart
omringt Gij
met uw vrede.

donderdag
7 december
H. Ambrosius

Jesaja 26, 1-6

Op die dag zal dit lied gezongen worden in het land van Juda: Een sterke stad is de onze, de bescherming van de Heer dient haar tot muur en wal. Opent de poorten en laat binnentrekken de rechtvaardige natie die Hem trouw gebleven is. **Die standvastig zijn van hart omringt Gij met uw vrede, want op U hebben zij hun vertrouwen gesteld. Vertrouw op de Heer voor immer en altijd, want de Heer is een rots die de eeuwen trotseert.** Hij vernedert die in de hoogte wonen. Hooggelegen vestingen haalt Hij naar beneden; Hij laat ze neerstorten in de diepte, Hij laat ze vallen in het stof. Ze worden door voeten vertrapt, de voeten van armen, de voeten van de zwakken.



Zang 4.

Èta. Engelenkoren meldten Christus' geboorte aan enige herders in het veld. Zij liepen met spoed naar hun Herder en vonden het vlekkeloze Lam, weidend op Maria's schoot. Toen zongen ook zij toe:

Verheug u, Moeder van het Godslam, de Herder,
verheug u, stal voor de schapen van God,
verheug u, burcht tegen de onzichtbare vijand,
verheug u, die de poort van het paradijs voor ons opent.

Verheug u, nu de hemel jubelend buigt naar de aarde,
verheug u, nu de aarde deelt in die hemelse lof,
verheug u, nimmer zwijgende stem der apostelen,
verheug u, die martelaren steeds weer bemoedigt.

Verheug u, gij sterke stad van geloof,
verheug u, baken van genade, nimmer gedooft,
verheug u, door u wordt de hel beroofd van zijn macht,
verheug u, die ons met heerlijkheid tooit.

Wees gegroet, Moeder Gods, o Maria altijd Maagd!

Thèta. Toen de wijzen de tot God snellende ster aanschouwden, volgden zij als een baken de glans van de ster. Zij zochten een machtige koning, maar vol vreugde vonden ze Hem die woont in het ontoegankelijke licht; Hem riepen ze toe:

Alleluia, Alleluia, Alleluia.

Dan zullen
verdrukten
de Heer weer
loven, zwakken
juichen om de
Heilige van
Israël.

vrijdag
8 december
Onbevleete Ontvangenis
van de H. Maagd Maria



Jesaja 29, 17-24

Zo spreekt de Heer: Nog slechts een korte tijd, dan zal de Libanon weer een boomgaard worden, een boomgaard die is als een woud. Op die dag zullen doven kunnen horen hoe uit een boek wordt voorgelezen, en blinden zullen met eigen ogen zien, bevrijd van duisternis en donkerheid.

Dan zullen verdrukten de Heer weer loven, zwakken juichen om de Heilige van Israël. Want het is gedaan met de geweldenaar, voorbij met de spotter. Ieder die op onrecht zint, zal vergaan: wie een ander valse beweringen ontlokt, wie de rechters in de poort wil verstrikken, wie het recht van de rechtvaardige schendt met loze beweringen. Daarom – dit zegt de Heer, die Abraham bevrijd heeft, over de nakomelingen van Jakob: Jakob zal niet meer te schande staan, zijn gezicht niet meer van schaamte verbleken. **Want wanneer zijn kinderen zien wat Ik in hun midden heb verricht, zullen zij eerbied hebben voor mijn naam, de heiligheid erkennen van de Heilige van Jakob en de God van Israël vrezende.** Ieder die verward was, zal inzicht verwerven, wie altijd klaagde, is vol begrip.



Zang 5.

Iota. In de handen van de maagd zagen de Chaldeeën de Schepper die de mensen eigenhandig had geschapen. Ook in zijn slavengedaante erkenden zij Hem als Heer. Zij brachten Hem met hun gaven eer, terwijl zij tot de gezegende riepen:

Verheug u, Moeder van de ster zonder avond,
verheug u, morgenglans van de dag vol mystiek,
verheug u, gij dooft het vuur dat mensen verleidt,
verheug u, gij ontsteekt in ons het geheim der Drieëenheid.

Verheug u, die de mensenhater Satan onttroont,
verheug u, gij brengt Christus, de menslievende Heer,
verheug u, die ons bevrijdt van de afgoderij der barbaren,
verheug u, die ons redt uit verderf'lijke werken.

Verheug u, aan de vuuraanbidding hebt gij een einde gemaakt,
verheug u, gij maakt ons vrij van de brandende lust,
verheug u, gij wijst de gelovigen de weg naar de waarheid,
verheug u, blijdschap van ieder geslacht.

Wees gegroet, Moeder Gods, o Maria altijd Maagd!

Kappa. Koning Herodes misleidend keerden de wijzen als Godsherauten terug naar Babylon. Uw Godsspraak voerden zij uit door overal de komst van de Christus te verkondigen. Zo lieten zij Herodes achter als een dwaas die niet wist te zingen:

Alleluia, Alleluia, Alleluia.

De Heer
zal
genadig
zijn voor
wie tot
Hem
roept.

zaterdag
9 december
H. Juan Diego

Jesaja 30, 19–21.23–26

Zo spreekt de Heer, de heilige God van Israël:

„Volk van Sion dat in Jeruzalem woont, gij zult niet langer wenen: De Heer zal u genadig zijn, zodra Hij uw geweeklaag hoort; Hij zal u antwoorden, zodra Hij uw geroep verneemt. Hij zal u het brood der verdrukking schenken en het water der nood. Uw leraar zal zich niet langer verbergen, uw ogen zullen de Leidsman zien. **En uw oren zullen een stem achter u horen die zegt: ‚Dit is de weg, volg hem, waarheen hij u ook leidt.‘** De Heer zal het laten regenen voor het zaad dat gij op uw akkers zaait; en het graan dat uw land voortbrengt zal voedzaam zijn en overvloedig. Op die dag zullen uw kudde grazen op onafzienbare weiden. En de ossen en de ezels die uw land beploegen zullen veevoer vreten met zout gemengd en met wan en gaffel gezuiverd. Van alle hoge bergen en alle hoge heuvels zal het water in beken naar beneden stromen, op de dag van de grote slachting, de dag dat de vestingen vallen. **Dan zal het licht van de maan zijn als het licht van de zon, en het licht van de zon zal zeven keer zo sterk zijn op de dag dat de Heer de wonden van zijn volk verbindt en Hij de striemen geneest die Hij geslagen heeft.**”



Zang 6.

Lambda. Licht hebt Gij in Egypte doen stralen en daarmee het duister van de leugen verdreven. De afgoden die uw kracht niet konden verdragen, vielen neer: zo hebt Gij reeds als kind verlossing gebracht. De bevrijden riepen toen tot uw heilige Moeder:

Verheug u, gij die de mensheid weer opricht,
verheug u, die de demonen verplettert,
verheug u, die de dwaling haar kracht hebt ontnomen,
verheug u, die het bedrog van de afgoden zien laat.

Verheug u, zee die de wereld van Farao doodt,
verheug u, rots die met leven de dorstigen laaft,
verheug u, vuurzuil en gids voor wie moeten gaan door het duister,
verheug u, wolk die ons wil behoeden.

Verheug u, die het manna vervangt door het levende Brood,
verheug u, dienstmaagd van de tafel des Heren,
verheug u, gij zijt het land van belofte,
verheug u, bij u is melk en honing in overvloed.

Wees gegroet, Moeder Gods, o Maria altijd Maagd!

Mu. Met verwondering over uw onzegbare wijsheid, heeft Simeon, toen Gij als kind tot hem geleid werd, vlak voor zijn dood U herkend als de God der volmaaktheid. Verheugd over uw komst riep hij uit:

Alleluia, Alleluia, Alleluia.

Maakt de paden van de Heer recht.

Marcus 1, 1-8

Begin van de Blijde Boodschap van Jezus Christus, de Woon van God. Zoals er geschreven staat bij de profeet Jesaja: Zie, ik zend mijn bode voor u uit die voor u de weg zal banen; een stem van iemand die roept in de woestijn: Bereidt de weg van de Heer, maakt zijn paden recht. Zo trad Johannes op in de woestijn en doopte; hij preekte een doopsel van bekering tot vergiffenis van de zonden. Heel de landstreek Judea en alle inwoners van Jeruzalem trokken naar hem uit, en lieten zich door hem dopen in de rivier de Jordaan, terwijl zij hun zonden beleden. Johannes ging gekleed in kameelhaar met een leren gordel om zijn lendenen; hij at sprinkhanen en wilde honing. Hij predikte: „**Na mij komt die sterker is dan ik, en ik ben niet waardig mij te bukken en de riem van zijn sandalen los te maken. Ik heb u gedoopt met water maar Hij zal u dopen met de Heilige Geest.**”



10 december
tweede zondag van de advent



Jesaja 40, 1-5. 9-11

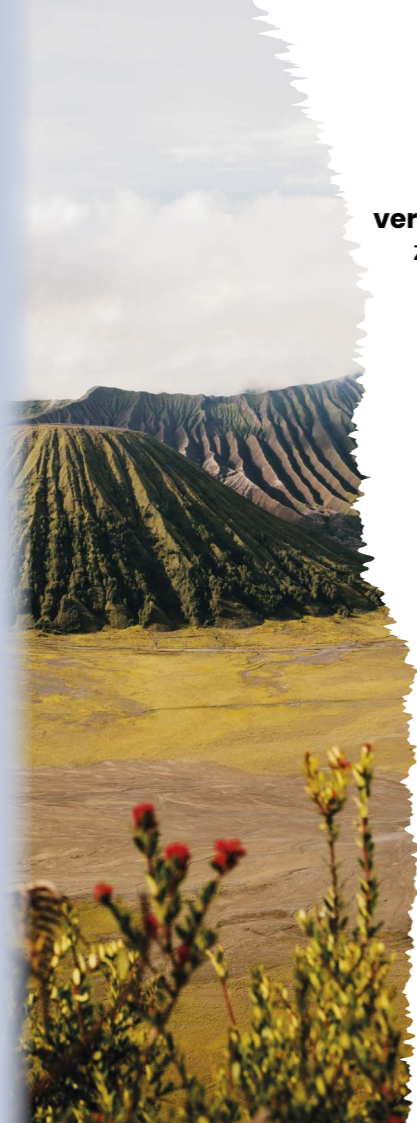
“Baan de Heer een weg.”



Troost, troost toch mijn Stad, – zegt uw God –, Spreek Jeruzalem moed in, Roep haar toe dat haar straf tijd voorbij is, Dat haar ongerechtigheid vergeven is, Dat zij van Gods hand haar zonden dubbel betaald heeft gekregen. Een stem roept: „Baan de Heer een weg in de steppe, effen voor onze God een heerbaan in de woestijn, elk dal moet gevuld, elke berg en heuvel geslecht worden, alle oneffenheden moeten vlak, de rotsmassa’s een vallei worden. En verschijnen zal de glorie des Heren en alle vlees zal daarvan getuige zijn: De mond des

Heren heeft het gezegd!” Beklim de hoogste berg, gij Sion, vreugdebode, Verhef krachtig uw stem, Jeruzalem, vreugdegezant: Verkondig het luide, ken geen vrees, Roep tot de steden van Juda: „**Uw God is op komst! Zie, God de Heer komt met kracht, Zijn arm voert de heerschappij; Zijn loon komt met Hem mee, Zijn beloning gaat voor Hem uit. Als een herder zal Hij zijn schapen weiden, In zijn armen ze samenbrengen, De lammeren dragen tegen zijn boezem, De schapen met zachte hand geleiden.**”

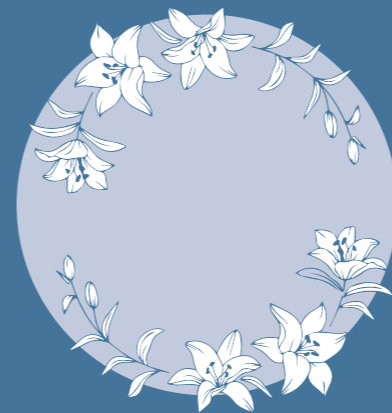
God
komt
om u te
redden.



maandag
11 december
H. Damasus I

Jesaja 35, 1-10

Zo spreekt de Heer: „Woestijn en steppe zullen zich verheugen, jubelen en bloeien de dorre vlakte. Pronken zal zij met lelies, van blijdschap jubelen en juichen. De glorie van de Libanon valt haar ten deel, de luister van Karmel en Sjaron. Zij zullen de glorie van de Heer aanschouwen, de luister van onze God. Maak slappe handen sterk, geef kracht aan knikkende knieën. Spreek tot allen die de moed verloren hebben: „Vat moed en vrees niet: Uw God komt om de wraak te voltrekken, God komt om te vergelden en om u te redden.” **Dan gaan de ogen van de blinden weer open en zullen de oren van de doven geopend worden. De lamme zal springen als een hert en jubelen zal de tong van de stomme.** Ja, in de steppe zullen beken ontspringen, rivieren in de woestijn. De dorre vlakte wordt een vijver, het dorstig land één waterbron. En op de plaats waar de jakhalzen huisden zullen biezen groeien en groen riet. Een hoge, gebaande weg zal daar lopen, die de heilige weg zal heten. Geen onreine betreedt die weg en de dwazen dwalen er niet. Er zal geen leeuw te bekennen zijn en wilde dieren komen er niet, maar **de vrijgekochten zullen die weg begaan, en degenen die door de Heer verlost zijn, zij zullen weer terugkeren. Jubelend komen zij naar Sion, hun hoofden omgeven met eeuwige vreugde. Zij zullen vreugde verkrijgen en blijdschap, en pijn en gejammer nemen de vlucht.**”



Zang 7.

Nu. Nieuw is de schepping die de Schepper ons toont, nu Hij verschijnt aan ons die door Hem zijn gemaakt. Hij stamt uit de maagdelijke schoot van zijn Moeder, die Hij ongerept heeft bewaard, opdat wij, die dit wonder zien, tot haar zouden zingen:

Verheug u, bloem die nooit zal verwelken,
verheug u, krans die sterk is door reinheid,
verheug u, lichtend spoor der verrijzenis,
verheug u, die zelf het leven der engelen uitbeeldt.

Verheug u, boom vol vruchten die de gelovigen spijzigt,
verheug u, bos vol schaduw waar velen gaan schuilen,
verheug u, gij draagt de gids der verdwaalden,
verheug u, gij die de Bevrijder van gevangenen baarde.

Verheug u, onze voorspraak bij de rechtvaardige Rechter,
verheug u, omwille van u scheldt Hij onze schuld kwijt,
verheug u, gordel voor allen die de moed zijn verloren,
verheug u, uw liefde stilt ieder verlangen.

Wees gegroet, Moeder Gods, o Maria altijd Maagd!

Xi. Jezus' wonderbare geboorte rukt ons los van de orde van de wereld, doordat Hij onze geest verheft tot in de hemel. De verheven God daalt neer en werd klein als wij, omdat Hij ons wilde verheffen tot Hem en wij Hem bezingen:

Alleluia, Alleluia, Alleluia.

God
troost
zijn
volk.

dinsdag
12 december
H. Maagd Maria
van Guadalupe

Jesaja 40, 1-11

„Troost, troost toch mijn Stad, – zegt uw God –, spreek Jeruzalem moed in, roep haar toe, dat haar straftijd voorbij is, dat haar ongerechtigheid vergeven is, dat zij van Gods hand haar zonden dubbel betaald heeft gekregen.” Een stem roept: „Baan de Heer een weg in de steppe, effen voor onze God een heerbaan in de woestijn, elk dal moet gevuld, elke berg en heuvel geslecht worden, alle oneffenheden moeten vlak, de rotsmassa's een vallei worden. En verschijnen zal de glorie des Heren, en alle vlees zal daarvan getuige zijn: de mond des Heren heeft het gezegd!” Een stem spreekt: „Roep!” En ik vraag: „Wat moet ik roepen?” „Alle vlees is als gras, en al zijn glorie als een bloem op het veld: het gras verdort, de bloem verwelkt zodra een hete wind erover blaast, het gras zijn de mensen! Het gras verdort, de bloem verwelkt, maar het woord van onze God houdt eeuwig stand! Beklim de hoogste berg, gij Sion, vreugdebode, verhef krachtig uw stem, Jeruzalem, vreugdegezant! Verkondig het luide, ken geen vrees, roep tot de steden van Juda: **Uw God is op komst! Zie, God de Heer komt met kracht, zijn arm voert de heerschappij; zijn loon komt met Hem mee, zijn beloning gaat voor Hem uit. Als een herder zal Hij zijn schapen weiden, in zijn armen ze samenbrengen, de lammeren dragen tegen zijn boezem, de schapen met zachte hand geleiden.**”



Zang 8.

Omikron. Op aarde is Hij verschenen met heel zijn wezen, terwijl Hij, het goddelijk Woord, tegelijk geheel in de hemel was. De verheven God daalt neer, maar verplaatst zich niet; Hij wordt kind uit een maagd, toen zij hoorde hoe tot haar gezegd werd:

Verheug u, vat van de onvatbare God,
verheug u, toegang tot een onschatbaar geheim,
verheug u, steen des aanstoots voor de ongelovige mens,
verheug u, vaste rots voor alle gelovige mensen.

Verheug u, heilige wagen van Hem die op cherubijnen wil tronen,
verheug u, tent van Hem die op serafijnen zijn huis heeft,
verheug u, die alle tegenspraak tot eenheid verzoent,
verheug u, want maagdelijk zijt gij moeder geworden.

Verheugd u, door u is de oude zonde verjaagd,
verheugd u, door u wordt het paradijs weer opengesteld,
verheug u, sleutel tot het Rijk van de Christus,
verheug u, gij voedt onze hoop op het eeuwige goed.

Wees gegroet, Moeder Gods, o Maria altijd Maagd!

Pi. Peilloos diep was de verbazing van de engelen toen zij het wonder van uw menswording zagen. Zij immers aanschouwden hoe de ongenaakbare God als mens voor ieder van ons toegankelijk werd. Nu woont Hij midden onder ons en hoort ons allen roepen:

Alleluia, Alleluia, Alleluia

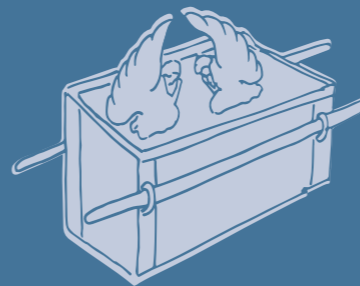
De al-
machtige
Heer
verleent
kracht
aan wie
moe is.

woensdag
13 december
H. Lucia



Jesaja 40, 25-31

“Met wie wilt gij Mij vergelijken, met wie Mij gelijkstellen,” vraagt de Alheilige. „Richt uw ogen naar boven en kijk eens goed; wie heeft dit alles geschapen? Wie laat de hemellichamen voltallig uittrekken, wie roept ze alle bij naam, is zo geweldig machtig en sterk dat er niet één op het appèl ontbreekt? Hoe kunt gij dan zeggen, Jakob, hoe kunt gij beweren, Israëel, dat uw wegen voor de Heer verborgen zijn, dat uw recht God zou ontgaan? **Weet gij dan niet, hebt gij dan nooit gehoord, dat de Heer een eeuwige God is, en schepper van heel het aardoppervlak, dat Hij niet moe wordt, geen uitputting kent, en dat zijn wijsheid ondoorgrondelijk is? Aan wie moe is, verleent Hij kracht, aan wie geen weerstand heeft, schenkt Hij overvloedige energie.** Jonge mannen kunnen moe worden en uitgeput, kerels kunnen bezwijken, maar allen die op de Heer vertrouwen ontvangen nieuwe kracht, en slaan hun vleugels uit als adelaars: zij lopen, maar worden niet moe, zij rennen, maar raken niet uitgeput!”



Zang 9.

Rho. Redenaars werden door uw luister met stomheid geslagen; zij waren onmachtig te zeggen hoe het Woord uit uw maagdelijke schoot werd geboren en gij de Moeder van God werd. Ook wij bewonderen dit mysterie en gelovig bezingen wij u:

Verheug u, schatkist van Gods oneindige wijsheid,
verheug u, die de voorzienigheid omsluit als een schat,
verheug u, die de dwaasheid der wijzen doet blijken,
verheug u, wetenschappers worden beschaamd in hun kennis.

Verheug u, geleerden zijn met stomheid geslagen,
verheug u, de dichters van mythen ontnemt gij hun kracht,
verheug u, de hersenspinsels der Atheners vallen uiteen,
verheug u, overvol zijn de netten der vissers.

Verheug u, gij richt velen uit onwetendheid op,
verheug u, gij hebt velen met ware kennis verrijkt,
verheug u, schip voor wie zoeken naar redding,
verheug u, haven waar het leven ons wacht.

Wees gegroet, Moeder Gods, o Maria altijd Maagd!

Sigma. Stevig heeft God de aarde gegrondvest en Hij daalde in deze wereld neer uit vrije wil om ons te verlossen. Onze God en Herder is ons als mens verschenen. Tot Hem, die ons heeft voorbestemd om op Hem te gelijken, bidden wij:

Alleluia, Alleluia, Alleluia.

Ik, de heilige van Israël, Ik ben uw verlosser, zegt de Heer.

donderdag
14 december
H. Johannes van het Kruis

Jesaja 41, 13-20

Zo spreekt de Heer: „**Ik ben de Heer, uw God, die u bij uw rechterhand heeft genomen en die tot u zegt: Wees maar niet bang; Ik help u. Wees maar niet bang, wormpje Jakob, klein volk Israël! Ikzelf ben uw helper, zegt de Heer, Ik ben uw verlosser, de Heilige van Israël.** Ik maak van u een dorsslee, nieuw en goed geslepen, met scherpe tanden. Gij zult bergen dorsen en verbrijzelen, heuvels tot kaf maken; gij werpt ze omhoog; de wind draagt ze mee, de storm verstroot ze. Gij zelf echter, gij verblijdt u in de Heer en prijst uzelf om de Heilige van Israël. De armen en de behoeftigen zoeken naar water en het is er niet; hun tong is verdroogd van de dorst. **Ik, de Heer, Ik verhoor hen, Ik, de God van Israël, Ik verlaat hen niet!** Op de kale gronden doe Ik rivieren ontspringen en bronnen in de rotskloven. Van de woestijn maak Ik een waterland, van de dorstige bodem een bronnengebied. In de woestijn laat Ik ceders groeien, acacia's, mirten en oleasters. In het dorre land zet Ik cypressen neer en essen en palmen, een menigte bomen. Dan zullen zij zien en erkennen, volledig verstaan en begrijpen, dat de hand van de Heer dat gedaan heeft, dat Israëls Heilige dat heeft geschapen.” Zo spreekt de almachtige God.



Zang 10.

Tau. Tot u, maagdelijke Moeder Gods, schuts der maagden, nemen wij onze toevlucht. Want gij zijt door de Schepper van hemel en aarde overschaduwde en Hij heeft zich in u een woning bereid, waar Hij ons leert om tot u te roepen:

Verheug u, zuil van maagdelijkheid,
verheug u, poort van christelijk heil,
verheug u, door u wordt de menselijke geest nieuw geschapen,
verheug u, door u stromen de gaven van God in de wereld.

Verheug u, de in zonden ontvangenen zijn uit u nieuw geboren,
verheug u, gij maakt dwazen verstandig,
verheug u, gij doet teniet wat onze zielen bederft,
verheug u, gij baart de Zaaier der reinheid.

Verheug u, bruidskamer van het maagdelijk huwelijk,
verheug u, gij verenigt hen die geloven met God,
verheug u, leidsvrouw van wie de Heer toebehoren,
verheug u, allen die de Bruidegom heeft verkoren voert gij tot Hem.

Wees gegroet, Moeder Gods, o Maria altijd Maagd!

Upsilon. Uw erbarming, heilige Koning, kan door geen enkele lofzang worden beschreven, ook al zongen wij liederen, zo talrijk als korrels zand. Nooit zingen wij genoeg voor al het goede dat Gij ons geeft, wij, die mogen zingen:

Alleluia, Alleluia, Alleluia.

Geef
toch acht
op de
geboden
van de
Heer!

vrijdag
15 december



Jesaja 48, 17-19

**Zo spreekt de Heer,
uw verlosser, Israëls
Heilige: „Ik ben de Heer,
uw God, die u voor uw
bestwil wil leren, en u
voeren over de weg die
gij moet gaan!**

Als gij
acht gegeven had op
mijn geboden zou de
voorspoed u reeds nu
omspoeld hebben als
een bergstroom, en
zou uw welvaart zo
uitgestrekt geweest
zijn als de zee met
zijn golven. Uw
nageslacht zou
talrijk geweest zijn
als de zandkorrels,
uw nakomelingen
als het stof: hun
naam zou bij Mij
nooit uitgeveegd
zijn, nooit uitgewist!”



Zang 11.

Phi. Fonkelend als een lamp in het duister aanschouwen wij de maagd die het onstoffelijk Licht ontstak dat ons leidt tot de goddelijke kennis. Door dit schijnsel verlicht zij onze geest die haar prijst met deze gezangen:

Verheug u, straal van de geestelijke Zon,
verheug u, vonk van het avondloos Licht,
verheug u, bliksem die de zielen ontvlamt,
verheug u, donder die de vijand laat schrikken.

Verheug u, gij brengt het Licht dat alles verlicht,
Verheug u, uit u komt de bron waaraan de schepping zich laaft,
Verheug u, beeld van het helende doopsel,
Verheug u, gij heelt de wonde der zonde.

Verheug u, schaal waarin ons geweten zich wast,
verheug u, kelk waaruit onze vreugde gedronken wordt,
verheug u, gij die de geur van Christus balsem verspreidt,
verheug u, mystieke dis van het leven.

Wees gegroet, Moeder Gods, o Maria altijd Maagd!

Chi. Christus kwam genade brengen voor de oeroude schuld en, uit liefde voor alle mensen, wilde Hij als vreemdeling wonen bij hen die van Hem waren vervreemd. Aan het kruis verscheurde Hij de schuldbrief en nu hoort Hij hoe allen tot Hem zingen:

Alleluia, Alleluia, Alleluia.

Elia
zal
weder-
komen.

zaterdag
16 december

Ecclesiasticus 48, 1-4.9-11

Elia de profeet stond op als een vuur; zijn woord brandde als een fakkel; hij bracht hongersnood over het volk en in zijn ijveren voor de Heer maakte hij hen weinig in aantal. Door het woord van de Heer sloot hij de hemel toe, en evenzo liet hij driemaal vuur neerdalen. Hoe roemrijk werd jij, Elia, door uw wonderwerken: wie mag zich als jij beroemen? **Gij die werdt opgenomen in een wervelstorm van vuur op een wagen met vurige paarden, van wie geschreven staat dat hij bestemd is voor de tijd waarop hij de toorn van God zal stillen vóórdat hij ontbrandt, het hart van de vaders zal keren tot de zoon en de stammen van Jakob zal oprichten. Gelukkig zij, die u gezien hebben en in liefde zijn ontslapen.**



**Maria,
Gij spreekt voor ons
ten beste;
Gij zijt voor ons een
schutsvrouw tegen
alle kwaad;**

**Daarom zingen wij
vol dankbaarheid dit
glorielied. Red ons
door uw grote macht,
o Moeder van God, uit
alle gevaren nu wij
tot U zingen:**

**Wees gegroet,
Moeder Gods,
o Maria altijd Maagd!**

Zang 12.

Psi. Psalmen en lofzangen zingen wij, o Moeder Gods, voor uw Kind en prijzen u als zijn levende tempel. De Heer woonde immers in uw schoot, Hij die in zijn hand het heelal omvat houdt. Hij heeft u geheiligd en verheerlijkt en leerde ons dit lied van vreugde:

Verheug u, tempel van God en het Woord,
verheug u, heiligdom van de heilige God,
verheug u, ark die door Gods Geest zijt verguld,
verheug u, onuitputtelijke schat van het leven.

Verheug u, kostbare kroon van de vorsten,
verheug u, heerlijke roem van Gods priesters,
verheug u, onwankelbare toren der Kerk,
verheug u, onneembare muur van het Godsrijk.

Verheug u, door u wordt de banier der vrede geheven,
verheug u, want door u wordt de vijand verslagen,
verheug u, genezing van mijn lichaam dat ziek is,
verheug u, mijn verslagen ziel geleidt gij.

Wees gegroet, Moeder Gods, o Maria altijd Maagd!

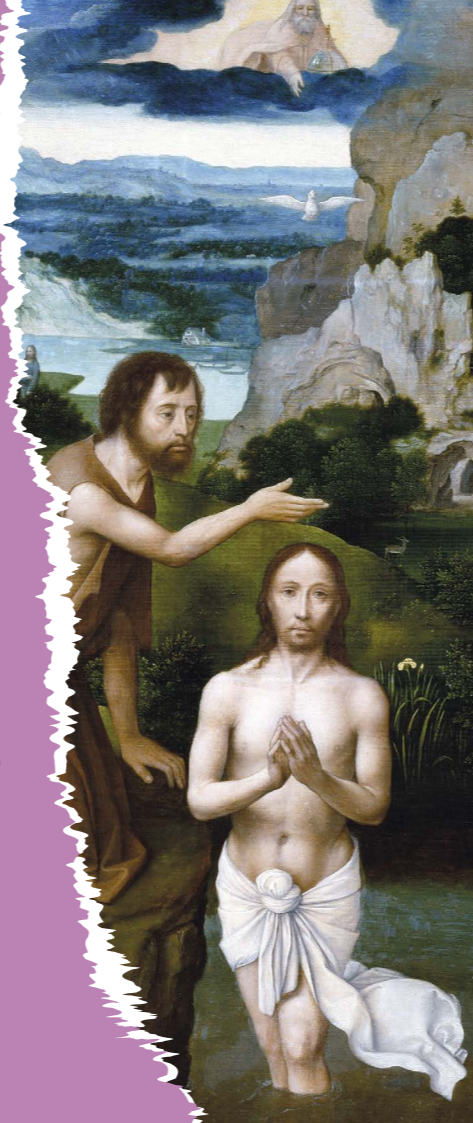
Omega. O hooggeprezen Moeder, gij hebt het boven alle heiligen verheven allerheiligste Woord gebaad. Aanvaard welwillend dit lied, onze liefdevolle gave. Behoed ons voor alle toekomstige onheil en bewaar ons voor alle straf, wij die blijven zingen:

Alleluia, Alleluia, Alleluia.

Midden onder u staat Hij die gij niet kent.

Marcus 13, 33-37

Er trad een mens op, een gezondene van God; zijn naam was Johannes. Deze kwam tot getuigenis, om te getuigen van het Licht opdat allen door hem tot geloof zouden komen. Niet hij was het Licht maar hij moest getuigen van het Licht. Dit dan is het getuigenis van Johannes, toen de Joden uit Jeruzalem priesters en levieten naar hem toezonden om hem te vragen: „Wie zijt gij?” Daarop verklaarde hij zonder enig voorbehoud en met grote stelligheid: „Ik ben de Messias niet.” Zij vroegen hem: „Wat dan? Zijt gij Elia?” Hij zei: „Dat ben ik niet.” „Zijt gij de profeet?” Hij antwoordde: „Nee.” Toen zeiden zij hem: „Wie zijt gij dan? Wij moeten toch een antwoord geven aan degenen die ons gestuurd hebben. Wat zegt gij over uzelf?” **Hij sprak: „Ik ben, zoals de profeet Jesaja het uitdrukt, de stem van iemand die roept in de woestijn: Maakt de weg recht voor de Heer!”** De afgezanten waren uit de kring van de Farizeeën. Zij vroegen hem: „Wat doopt gij dan als gij de Messias niet zijt, noch Elia, noch de profeet?” **Johannes antwoordde hun: „Ik doop met water maar onder u staat Hij die gij niet kent, Hij die na mij komt, ik ben niet waardig de riem van zijn sandalen los te maken.”** Dit gebeurde te Betanië, aan de overkant van de Jordaan waar Johannes aan het dopen was.



17 december
derde zondag van de advent



„Ik wil juichen en jubelen in de Heer.”

Jesaja 61, 1-2a. 10-11

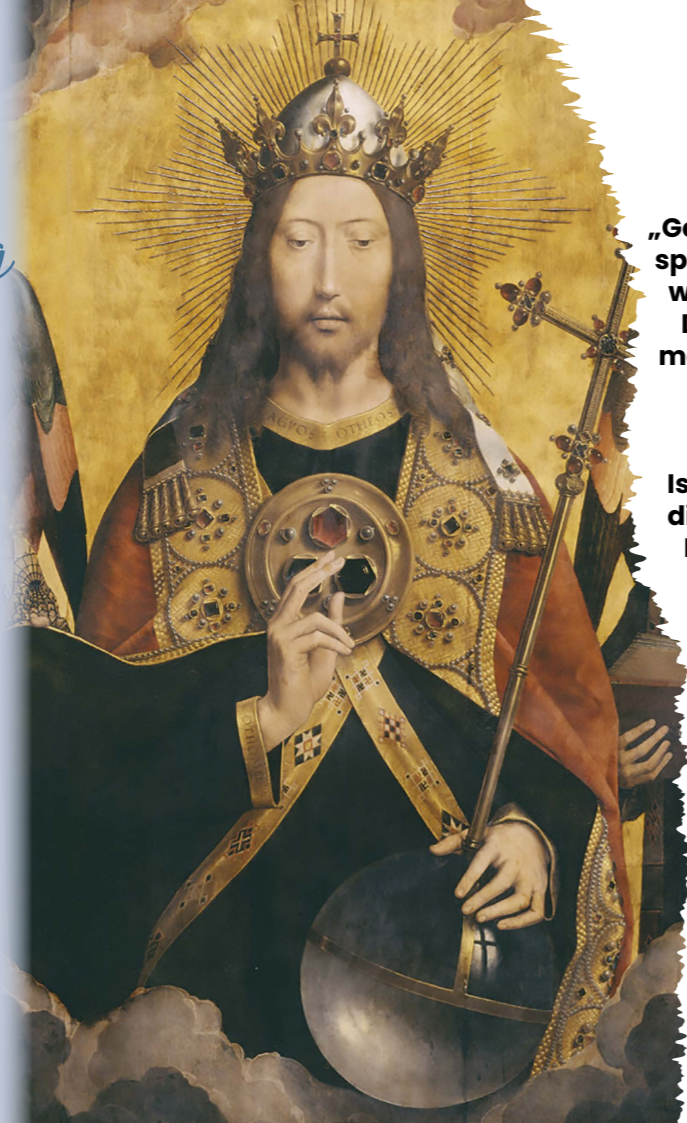
**O WIJSHEID,
voortgekomen
uit de mond van
de Allerhoogste;
Gij doordringt
alle dingen met
mildheid en
kracht. Kom nu en
wijs ons uw wegen.**

De geest van de Heer God rust op Mij; Hij heeft Mij gezalfd om aan de armen de blijde boodschap te brengen. Hij heeft Mij gezonden om te genezen allen wier hart gebroken is, om de gevangenen vrijlating te melden, aan wie opgesloten, zijn vrijheid; Om aan te kondigen het genadejaar van de Heer. Ik wil jubelen en juichen in de Heer, Mijn ziel wil zich verheugen in mijn

God, Want Hij heeft Mij bekleed met het kleet des heils en Mij de mantel der gerechtigheid omgehangen, als een bruidegom die zich het hoofd feestelijk omhult of als een bruid die zich met haar sieraden tooit. Want zoals de aarde haar vruchten voortbrengt en zoals een tuin het zaad laat rijpen. zo laat de Heer de gerechtigheid ontkiemen en zijn glorie voor het oog der volken.

Een wettige
afstammeling
van David
doe Ik
opstaan.

maandag
18 december



Jesaja 2, 1-5

„Geloof Mij, de tijd komt – zo spreekt de Heer – dat ik een wettige afstammeling van David doe opstaan. Hij zal met bekwaamheid regeren en het land rechtvaardig en eerlijk besturen. Dan wordt Juda bevrijd, leeft Israël veilig. Dit is de naam die men hem geeft: God de Heer, onze gerechtigheid.

Eens komt de tijd – zo spreekt de Heer – dat men niet meer zegt: Zowaar God leeft, die de Israëlieten uit Egypte heeft geleid, maar: Zowaar God leeft, die de nakomelingen van Israël heeft teruggebracht uit het noorden, uit alle landen waarheen Hij hen had verdreven. Op hun eigen grond zullen zij weer wonen.”



**O ADONĀĪ,
Heer van Israëls huis,
Gij zijt aan Mozes
verschenen in het
brandend braambos
en hebt hem de wet
gegeven op de Sinaï.
Kom nu en bevrijd ons
met sterke hand.**

Marcus 1, 18-24

De geboorte van Jezus Christus vond plaats op deze wijze: Toen zijn moeder Maria verloofd was met Jozef bleek zij, voordat ze gingen samenwonen, zwanger van de Heilige Geest. Omdat Jozef, haar man, rechtschapen was en haar niet in opspraak wilde brengen, dacht hij er over in stilte van haar te scheiden. Terwijl hij dit overwoog, verscheen hem in een droom een engel van de Heer die tot hem sprak: „Jozef, zoon van David, wees niet bevreesd Maria, uw vrouw, tot u te nemen; het kind in haar schoot is van de Heilige Geest. Zij zal een zoon ter wereld brengen die gij Jezus moet noemen, want Hij zal zijn volk redden uit hun zonden.” Dit alles is geschied, opdat vervuld zou worden wat de Heer gesproken heeft door de profeet, die zegt: **“Zie, de maagd zal zwanger worden en een zoon ter wereld brengen, en men zal Hem de naam Immanuël geven.”** Dat is in vertaling: **God met ons.** Ontwaakt uit de slaap deed Jozef zoals de engel van de Heer hem bevolen had en nam zijn vrouw tot zich.



De geboorte van Simson, door een engel aangekondigd.

dinsdag
19 december

Rechters 13, 2-7.24-25a

In die tijd woonde er in Sora een Daniet die Manoach heette. Zijn vrouw was onvruchtbaar en had nooit kinderen gekregen. De engel van de Heer verscheen aan die vrouw en zei: „Gij zijt altijd onvruchtbaar geweest en hebt nooit een kind gekregen, maar nu zult gij zwanger worden en een zoon ter wereld brengen. „Zorg dat gij geen wijn of sterke drank drinkt en niets eet dat onrein is. „**Gij zult zwanger worden en een zoon ter wereld brengen. Over het hoofd van de jongen mag geen scheermes gaan, omdat hij vanaf de schoot van zijn moeder aan God is gewijd. De bevrijding van Israël uit de macht van de Filistijnen zal met hem beginnen.**“ De vrouw ging dit aan haar man vertellen en zei: „Er is een man Gods bij mij geweest; hij zag er buitengewoon indrukwekkend uit, als een engel van God. Ik heb hem niet durven vragen waar hij vandaan kwam, en hij heeft mij zijn naam niet genoemd. Hij zei tegen mij: Gij zult zwanger worden en een zoon ter wereld brengen. Van nu af moogt gij geen wijn of sterke drank drinken en niets eten dat onrein maakt; want de jongen zal aan God gewijd zijn vanaf de schoot van zijn moeder tot aan zijn dood.“ De vrouw bracht een zoon ter wereld en noemde hem Simson. De jongen groeide op, en de Heer zegende hem. En de geest des Heren bewoog hem voor het eerst.



O WORTEL VAN JESSE, Gij zijt het teken waarop de volken hebben gewacht; voor U zullen koningen verstommen, de volken zullen tot U smeken. Kom nu en bevrijd ons, wacht niet langer meer.

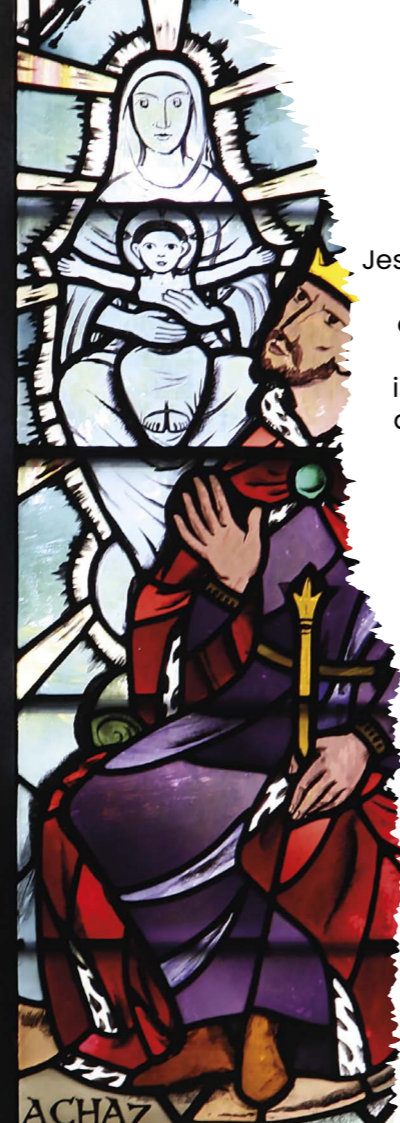
Marcus 1, 18-24

In de dagen van Herodes, koning van Judea, leefde er een priester, Zacharias geheten die behoorde tot de klasse van Abía. Hij had een vrouw uit de dochters van Aäron en haar naam was Elisabeth. Beiden waren rechtvaardig in Gods ogen en leefden onberispelijk volgens alle geboden en voorschriften van de Heer. Zij hadden geen kinderen want Elisabeth was onvruchtbaar en beiden waren al op gevorderde leeftijd. Toen Zacharias voor God als priester mocht optreden omdat zijn klasse de beurt had, geschiedde het dat hij, – zoals onder de priesters gebruikelijk was – door het lot werd aangewezen om de tempel des Heren binnen te gaan en het wierookoffer op te dragen. Het gehele volk stond op het uur van het wierookoffer buiten te bidden. Er verscheen hem een engel des Heren aan de rechterkant van het wierookaltaar. Toen Zacharias hem zag ontstelde hij en werd door vrees bevangen. **Maar de engel sprak tot hem: „Vrees niet Zacharias, want uw bede is verhoord; uw vrouw Elisabeth zal u een zoon schenken die gij Johannes moet noemen. Ge zult verheugd zijn en het uitjubelen en vele mensen zullen zich over zijn geboorte verblijden. Hij zal groot zijn in de ogen van de Heer; wijn of sterke drank zal hij niet drinken en nog in de schoot van zijn moeder zal hij met de Heilige Geest vervuld worden. Vele zonen van Israël zal hij terugbrengen tot de Heer, hun God. Hij zal voor Hem uitgaan met de geest en de kracht van Elia om de gezindheid van de vaderen te doen terugkeren in de kinderen en de ongehoorzamen te brengen tot de gesteltenis van de rechtvaardigen, en om zo voor de Heer een welbereid volk te vormen.**“ Maar Zacharias zei tot de engel: „Waarom zal ik dit erkennen? Ik ben oud en ook mijn vrouw is reeds op jaren.“ **De engel antwoordde hem: „Ik ben Gabriël die voor Gods aanschijn staat, en ik ben gezonden om tot u te spreken en u deze blijde boodschap aan te kondigen. Zie, gij zult zwijgen en niet in staat zijn te spreken tot de dag waarop dat zal gebeuren, omdat ge mijn woorden niet geloofd hebt; deze zullen echter op hun tijd in vervulling gaan.**“ Intussen stond het volk op Zacharias te wachten en ze verwonderden zich dat hij zolang in het heiligdom bleef. Toen hij naar buiten kwam was hij niet bij machte tot hen te spreken en zij begrepen dat hij in het heiligdom een verschijning gezien had. Maar omdat hij stom bleef kon hij slechts tegen hen gebaren. Toen de tijd van zijn tempeldienst om was ging hij naar huis terug en enige tijd later werd zijn vrouw Elisabeth zwanger. Zij hield zich vijf maanden lang verborgen en daarna sprak zij: „Dit heeft de Heer voor mij gedaan toen het Hem behaagd had mijn schande bij de mensen weg te nemen.“

De jonge
vrouw zal
ontvangen.

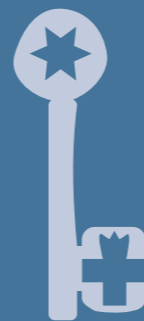


woensdag
20 december



Jesaja 7, 10-14

In die dagen sprak Jesaja tot Achaz: „Vraag de Heer, uw God, om een teken, hetzij hoog aan de hemel of diep in de hel.” Maar Achaz antwoordde: „Ik vraag niet om een teken; ik wil de Heer niet op de proef stellen.” En Jesaja sprak: „Luister dan, Huis van David, is het u niet genoeg mensen te ergeren, dat gij ook mijn God tot ergernis wilt zijn? Daarom geeft de Heer u ook ongevraagd een teken: **Zie, de jonge vrouw zal ontvangen en een zoon baren, en zij zal hem noemen 'Immanuel', 'God-met-ons'.**”



**O Sleutel van David,
Gij opent de poorten
van het hemelse
rijk: kom en verlos
wie geboeid en in
duisternis gevangen
zit.**

Marcus 1, 18-24

Toen Elisabeth zes maanden zwanger was, werd de engel Gabriël van Godswege gezonden naar een stad in Galilea, Nazaret, tot een maagd die verloofd was met een man die Jozef heette, uit het huis van David; de naam van de maagd was Maria. Hij trad bij haar binnen en sprak: „Verheug u, Begenadigde, de Heer is met u.” Zij schrok van dat woord en vroeg zich af wat die groet toch wel kon betekenen. Maar de engel zei tot haar: „**Vrees niet Maria, want gij hebt genade gevonden bij God. Zie, gij zult zwanger worden en een zoon ter wereld brengen en gij moet Hem de naam Jezus geven. Hij zal groot zijn en Zoon van de Allerhoogste genoemd worden. God de Heer zal Hem de troon van zijn vader David schenken en Hij zal in eeuwigheid koning zijn over het huis van Jakob en aan zijn koningschap zal nooit een einde komen.**” Maria echter sprak tot de engel: „Hoe zal dit geschieden daar ik geen man beken?” Hierop gaf de engel haar ten antwoord: „De Heilige Geest zal over u komen en de kracht van de Allerhoogste zal u overschaduwten; daarom ook zal wat ter wereld wordt gebracht heilig genoemd worden, Zoon van God. Weet dat zelfs Elisabeth, uw bloedverwante, in haar ouderdom een zoon heeft ontvangen en, ofschoon zij onvruchtbaar heette, is zij nu in haar zesde maand; want voor God is niets onmogelijk.” **Nu zei Maria: „Zie de dienstmaagd des Heren; mij geschiede naar uw woord.”** En de engel ging van haar heen.



Lofzang
op de
geliefde
die
komt.

donderdag
21 december

Hooglied 2, 8-14

Hoor, daar is mijn geliefde; kijk, daar komt hij aan, over de heuvels snelt hij voort. Mijn geliefde is als een gazel, hij lijkt wel het jong van een hert. Daar staat hij achter de muur van ons huis. Hij ziet door het raam en kijkt door de tralies naar binnen. **Nu roept mijn geliefde en zegt tegen mij: Sta op, mijn liefste, kom toch, mijn schoonste. Kijk maar, de winter is voorbij, de regen is voorgoed verdwenen. Kijk, op het veld staan weer bloemen; de tijd om te zingen breekt aan;** de roep van de tortel klinkt over het land. De vijgenboom draagt zijn eerste vruchten al, en wat ruikt de bloeiende wijnstok heerlijk! Sta op, mijn liefste, kom toch, mijn schoonste! Mijn duif, die u verscholen hebt in de kloven van het gesteente, in de holten van de rotsen, laat mij uw gezicht zien, laat mij uw stem horen, want uw stem is zo mooi, uw gezicht zo lieflijk!



**O ZON DER
GERECHTIGHEID,
weerglans van het
eeuwige licht: kom
hen verlichten die in
duisternis zitten en
in de schaduw van de
dood.**

Lucas 1, 39-45

In die dagen reisde Maria met spoed naar het bergland, naar een stad in Juda. Zij ging het huis van Zacharias binnen en groette Elisabeth. Zodra Elisabeth de groet van Maria hoorde, sprong het kind op in haar schoot. Elisabeth werd vervuld met de Heilige Geest en riep met luide stem uit: „**Gij zijt gezegend onder de vrouwen en gezegend is de vrucht van uw schoot. Waaraan heb ik het te danken dat de moeder van mijn Heer naar mij toe, komt? Zie, zodra de klank van uw groet mijn oor reikte sprong het kind van vreugde op in mijn schoot. Zalig zij die geloofd heeft dat tot vervulling zal komen wat haar vanwege de Heer gezegd is.**”



Hanna dankt de Heer voor de geboorte van Samuël.

vrijdag
22 december
H. Cecilia



Samuël 1, 24-28

In die dagen nam Hanna Samuël mee, met een driejarige stier, een efa meel en een zak wijn. Zij bracht de jongen, zo klein als hij was, naar de tempel van de Heer in Silo. Zij slachtten de stier en brachten de jongen naar Eli. Daarbij zei Hanna: „Met uw verlof, mijn heer, zo waar u leeft, mijn heer, ik ben de vrouw die hier gestaan heeft om tot de Heer te bidden, in uw tegenwoordigheid.

Om deze jongen heb ik gebeden en de Heer heeft mij gegeven wat ik van hem heb afgesmeekt. Daarom sta ik hem aan de Heer af. Zolang hij leeft, blijft hij de Heer afgestaan.”

En zij bogen zich daar voor God de Heer neer.



O KONING DER NATIES en hoeksteen der kerk: kom, en verlos de mens die Gij uit klei hebt gevormd.

Lucas 1, 39-45

Bij haar bezoek aan Elisabeth sprak Maria: „**Mijn hart prijst hoog de Heer. Van vreugde juicht mijn geest om God, mijn redder: daar Hij welwillend neerzag op de kleinheid zijner dienstmaagd. En zie, van heden af prijst elk geslacht mij zalig omdat Hij die machtig is aan mij zijn wonderwerken deed, en heilig is zijn Naam. Barmhartig is Hij, van geslacht tot geslacht voor hen die Hem vrezen. Hij toont de kracht van zijn arm; slaat trotsen van hart uiteen. Heersers ontnemt Hij hun troon, maar Hij verheft de geringen. Die hongeren overlaadt Hij met gaven, en rijken zendt Hij heen met lege handen. Zijn dienaar Israël heeft Hij zich aangetrokken, gedachtig zijn barmhartigheid voor eeuwig jegens Abraham en zijn geslacht, gelijk Hij had gezegd tot onze Vadersen.**”

Nadat Maria ongeveer drie maanden bij haar gebleven was keerde zij naar huis terug.



De profeet
Elia zal
opstaan
voordat de
dag van
de Heer
komt.

zaterdag
23 december

Maleachi 3, 1-4; 4, 5-6

Zo spreekt de Heer God: „Ik zend mijn gezant voor Mij uit om voor Mij de weg te banen. En aanstonds treedt dan de Heer zijn heiligdom binnen, de Heer, die gij zoekt, de engel van het verbond, naar wie gij verlangend uitziet. Let op, Hij komt, zegt de Heer der legerscharen. Maar wie kan de dag van zijn komst verdragen? Wie zal er staande blijven wanneer Hij verschijnt? Want Hij is als het vuur van de smelter, als het loog van de blekers. Hij zet zich neer om het zilver te smelten en te zuiveren, om de levieten te zuiveren en hen, als goud en zilver, te louteren, zodat zij de Heer weer op de vereiste wijze offergaven kunnen brengen. Dan zal het offer van Juda en Jeruzalem de Heer weer behagen, zoals in het verleden, in de voorbije jaren. Zie, Ik zal u de profeet Elia zenden voordat de grote en schrikkelijke dag van de Heer komt. Hij zal het hart van de vaders voor de kinderen winnen en het hart van de kinderen voor de vaders; zo niet, dan kom Ik het land met de banvloek slaan.”



O EMMANUEL, onze
Koning en Wetgever,
hoop van de volkeren,
hun Redder; kom ons
redden, Heer onze
God.

Lucas 1, 57-66

Voor Elisabeth brak het ogenblik aan dat zij moeder werd; zij schonk het leven aan een zoon. Toen de burens en de familie hoorden hoe groot de barmhartigheid was die de Heer aan haar had betoond, deelden zij in haar vreugde. Op de achtste dag kwam men het kind besnijden en ze wilden het naar zijn vader Zacharias noemen. Maar zijn moeder zei daarop: „Nee, het moet Johannes heten.” Zij antwoordden haar: „Maar er is in uw familie niemand die zo heet.” Met gebaren vroegen zij toen aan zijn vader hoe hij het wilde noemen. **Deze vroeg een schrijftafeltje en schreef er op: „Johannes zal hij heten.” Ze stonden allen verbaasd. Onmiddellijk daarop werd zijn mond geopend, zijn tong losgemaakt en verkondigde hij Gods lof.** Ontzag vervulde alle omwonenden en in heel het bergland van Judea werd al het gebeurde rondverteld. Ieder die het hoorde dacht er over na en vroeg zich af: „Wat zal er worden van dit kind?” Want de hand des Heren was met hem.



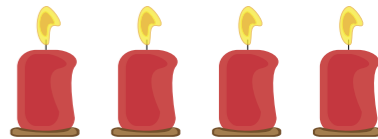
Gij zult zwanger worden en een zoon ter wereld brengen.

Lukas 1, 26-38

Toen Elisabeth zes maanden zwanger was, werd de engel Gabriël van Godswegen gezonden naar een stad in Galilea, Nazaret, tot een maagd die verloofd was met een man die Jozef heette, uit het huis van David; de naam van de maagd was Maria. **Hij trad bij haar binnen en sprak: „Verheug u, de Heer is met u.”** Zij schrok van dat woord en vroeg zich af wat die groet toch wel kon betekenen. **Maar de engel zei tot haar: „Vrees niet Maria, want gij hebt genade gevonden bij God. Zie, gij zult zwanger worden en een zoon ter wereld brengen en gij moet Hem de naam Jezus geven. Hij zal groot zijn en Zoon van de Allerhoogste genoemd worden. God de Heer zal Hem de troon van zijn vader David schenken en Hij zal in eeuwigheid koning zijn over het huis van Jakob en aan zijn koningschap zal nooit een einde komen.”** Maria echter sprak tot de engel: „Hoe zal dit geschieden daar ik geen man beken?” Hierop gaf de engel haar ten antwoord: „De Heilige Geest zal over u komen en de kracht van de Allerhoogste zal u overschaduwen; daarom ook zal wat ter wereld wordt gebracht heilig genoemd worden, Zoon van God. „Weet dat zelfs Elisabeth, uw bloedverwante, in haar ouderdom een zoon heeft ontvangen en, ofschoon zij onvruchtbaar heette, is zij nu in haar zesde maand; want voor God is niets onmogelijk.” **Nu zei Maria: „Zie de dienstmaagd des Heren; mij geschiede naar uw woord.”** En de engel ging van haar heen.



24 december
vierde zondag van de advent



II Samuël 7, 1-5. 8b-11. 16

„Het rijk van David zal voor altijd standhouden voor het aanschijn van de Heer.”

Toen koning David zijn intrek had genomen in zijn paleis en de Heer gezorgd had dat al zijn vijanden, in heel de omtrek hem met rust lieten zei hij tegen de profeet Natan: „Nu moet u eens zien! „Zelf woon ik in een paleis van cederhout en de ark van God staat onder tentdoek!” Natan zei tot de koning: „Doe gerust wat u van plan bent; de Heer staat u bij.” Maar diezelfde nacht nog werd het woord van de Heer gericht tot Natan: „Zeg aan mijn dienaar David: Zo spreekt de Heer: Gij wilt voor mij een huis bouwen en mij daarin laten wonen? **Zo spreekt de Heer, Heer van de hemelse machten: Ik heb u uit de steppe gehaald, achter de**

schapen vandaan om vorst te zijn over mijn volk Israëel. Op al uw tochten heb ik u bijgestaan, al uw vijanden heb ik vernietigd, uw naam heb ik groot gemaakt als die van de groten der aarde. Ik heb mijn volk Israëel een gebied gegeven en het daar geplant om er te wonen. Het wordt niet meer opgeschrikt en door geen boosdoeners verdrukt zoals vroeger, in de tijd dat ik over Israëel, mijn volk, rechters had aangesteld. Ik heb gezorgd dat al uw vijanden u met rust laten. De Heer kondigt u aan dat hij voor u een huis zal oprichten. Zo zal uw huis en uw koninklijke macht altijd stand houden; uw troon staat vast voor eeuwig.”

Heden is u een redder geboren.

Lucas 2, 1-14

In die dagen kwam er een besluit van keizer Augustus dat er een volkstelling moest gehouden worden in heel zijn rijk. Deze volkstelling vond plaats eer Quirinius landvoogd van Syrië was. Allen gingen op reis, ieder naar zijn eigen stad, om zich te laten inschrijven. Ook Jozef trok op en omdat hij behoorde tot het huis en geslacht van David, ging hij van Galilea, uit de stad Nazaret naar Judea: naar de stad van David, Betlehem geheten, om zich te laten inschrijven, samen met Maria zijn verloofde die zwanger was. **Terwijl zij daar verbleven brak het uur aan waarop zij moeder zou worden; zij bracht een zoon ter wereld, haar eerstgeborene. Zij wikkelde Hem in doeken en legde Hem neer in een kribbe, omdat er voor hen geen plaats was in de herberg.** In de omgeving bevonden zich herders die in het open veld gedurende de nacht hun kudde bewaakten. Plotseling stond een engel des Heren voor hen en zij werden omstraald door de glorie des Heren zodat zij door grote vrees werden bevangen. **Maar de engel sprak tot hen: „Vreest niet, want zie, ik verkondig u een vreugdevolle boodschap die bestemd is voor heel het volk. Heden is u een Redder geboren, Christus de Heer, in de stad van David. En dit zal voor u een teken zijn: gij zult het pasgeboren kind vinden in doeken gewikkeld en liggend in een kribbe.”** Opeens voegde zich bij de engel een hemelse heerschare, zij verheerlijkten God met de woorden: „Eer aan God in den hoge en op aarde vrede onder de mensen in wie Hij welbehagen heeft.”



25 december
kerstmis

“Een Zoon is ons geschonken.”

Jesaja 9, 1-3. 5-6

Het volk dat wandelt in de duisternis ziet een helder licht; een glans straalt over hen die wonen in het land van doodse duisternis. Gij hebt hun blijdschap vermeerderd, hun vreugde vergroot. Voor uw aanschijn zijn zij vol vreugde, een vreugde als die om de oogst, als die van mensen die jubelen bij het verdelen van de buit. Want het juk dat zwaar op het volk drukte, de stang op hun schouders, en de stok van hun drijvers, Gij hebt ze stuk gebroken als op de dagen van Midjan. **Want**

een Kind is ons geboren, een Zoon werd ons geschonken; Hem wordt de macht op de schouders gelegd en men noemt Hem: Wonderbare Raadsman, Goddelijke Held, Eeuwige Vader, Vrededorst. Een grote macht en een onbeperkte welvaart zullen toevallen aan Davids troon en aan zijn koninkrijk, zodat het gegrondvest zal zijn en stevig gebouwd op recht en gerechtigheid van nu af tot in eeuwigheid. De ijver van de Heer der hemelse machten brengt het tot stand.



RADIO  MARIA