

December 2020

Jaargang 8

Nummer 58

PORTA FIDEI



Van Godswege gezonden



Afgiftekantoor 2099
Antwerpen X
P 914880
maandelijks
(behalve in augustus)

RADIO MARIA

29 november



DE ADVENT ALS VOORBEREIDING OP EEN LEVEN MET CHRISTUS

Het begin van de Advent is tevens het begin van een nieuw liturgisch jaar. In de cyclus van zo'n liturgisch jaar krijgen we van de Heer telkens weer de genade om het hele heilsplan te aanschouwen. Beginnend met een voorbereiding op de komst van Jezus onze Verlosser, en de aanbidding van Hem in de arme stal in Bethlehem eens Hij geboren is, worden we uitgenodigd ons geestelijke leven te onderhouden door een plaats te geven aan Jezus in ons bestaan. We mogen als het ware de kribbe zijn waar Jezus wenst te vertoeven. Geleidelijk aan laten we ons door Hem bekeren en keren we terug naar de Goede Vader die ons geschapen heeft. De Vastentijd zal daar dan zeer kort op volgen, met als grootste doel de werking van Christus in ons hart te ontdekken als het ons losmaken van de wereld om meer en meer van God te zijn. Ook al leven we in de wereld, we zijn niet van de wereld. Onze thuis is de hemel. Door de aanschouwing van Jezus aan het Kruis waar Hij de zonde van ieder van ons draagt bereiden we ons voor om deel te hebben aan zijn Verrijzenis, het ultieme bewijs van onze eindbestemming. Ook wanneer de Heer terugkeert naar de Vader mogen we het doel van het aardse leven overwegen. De Heilige Geest die ons daarna wordt gezonden is daartoe de Helper, zodat we getroost door de goddelijke aanwezigheid reeds in dit leven, hoopvol blijven uitkijken naar de toekomstige wereld waarin alles herschapen zal zijn. En met die Geest gaan we verder onderweg en mogen we doorheen de gewone tijd door het jaar groeien in liefde, met de voorbeelden van de vele heiligen, met het vooruitzicht van het goede dat ook ons te beurt zal vallen. Op het feest van Christus Koning, de laatste zondag van het liturgische jaar zien we dat alles, het gehele jaar, hoe moeilijk deze ook moge geweest zijn, of nog zal zijn, toebehoort aan de Heer die regeert over de levenden en de doden. Tenslotte is het een grote genade om telkens weer opnieuw te mogen beginnen aan zo'n mooie tocht die we samen met de Heer mogen gaan. Laten we de voorbereiding die we vandaag beginnen met veel geloof en hoop aanvatten opdat onze liefde reeds in de kribbe een antwoord zal zijn op de immense liefde waarmee de Heer ons als eerste heeft bemind.



1ste zondag van de advent

WEEST WAAKZAAM!

Zeg tot de dochter van Sion: zie, Hij komt, Hij komt, uw Verlosser.

**maandag
30 november**

“Velen uit het oosten en het westen zullen komen en met Abraham en Isaäk en Jakob aanzitten in het Rijk der hemelen.” (Mt. 8, 11)

Heer, onze God, wek in ons de bereidheid om klaar te staan voor de komst van Christus. Laat uw zoon, wanneer Hij komt en aanklopt, ons waakzaam vinden in gebed, vol vreugde U lovend.

Een twijg zal ontspruiten aan de stronk van Jesse.

**dinsdag
1 december**

“Vervuld van de heilige Geest jubelde Jezus het uit.” (Mt. 8, 11)

Heer God, luister genadig naar ons bidden, reik uw hand aan hen die in verdrukking leven. Neem alle kwaad en kleinmoedigheid van ons weg. Sterk ons door de komst van uw Zoon, en bemoedig ons door zijn aanwezigheid.

Ik doop u met water, opdat ge u bekeren moogt.

**woensdag
2 december**

“De Heer zal voor immer de dood vernietigen; Hij zal de tranen van alle gezichten afwissen, en de schande van zijn volk wegnemen.” (Jes. 25, 8)

Heer, onze God, wees met uw levenskracht aanwezig, bereid ons op de komst van Christus voor. Dan zullen wij waardig zijn deel te nemen aan het gastmaal van het eeuwig leven.

Ik blijf vertrouwen op de Heer; ja, ik verwacht Hem, mijn Verlosser.

**donderdag
3 december**

“Ieder nu die deze woorden van Mij hoort en ernaar handelt, kan men vergelijken met een verstandig man, die zijn huis op rotsgrond bouwde.” (Mt. 7, 24)

Kom in ons leven, Heer, met alle kracht die van U uitgaat. Ruim de zonde uit de weg en maak ons vrij voor het goede. Kom spoedig, en schenk ons uw barmhartigheid.

Gij zult de Mensenzoon zien komen op een wolk, met macht en heerlijkheid.

**vrijdag
4 december**

“Dauwt hemelen, uit den hoge en laat de wolken gerechtigheid regenen! De aarde moet opengaan en het heil opschieten; de grond moet de gerechtigheid laten ontspruiten.” (Jes. 45,8)

Wees onder ons aanwezig, Heer, wees de kracht van ons bestaan. Red ons als wij bezwijken voor de zonde. Maak ons vrij, maak alles weer goed.

Houdt moed, hebt geen vrees! Hier is uw God, die u verlossing brengt.

**zaterdag
5 december**

“Bij het zien van die menigte mensen werd Hij door medelijden bewogen, omdat ze afgelaten neerlagen als schapen zonder herder.” (Mt. 9, 36)

God, om de mensen vrij te maken van het kwaad hebt Gij uw eniggeboren Zoon gezonden. Openbaar U in liefde en genade aan alle mensen die U zoeken.

6 december

Meditatie bij de 2de zondag van de Advent



HIJ KOMT, VOOR ONS!

De Advent gaat vooruit, en geleidelijk aan beginnen we te denken aan de decoratie en het licht die vaak gepaard gaat met onze opgang naar Kerstmis. We denken aan de geschenken die we aan de één of de ander kunnen schenken. We kijken uit naar de versierde en verlichte boom die ons moet helpen om de gezelligheid van de kerstdagen ten volle te beleven. Ook geestelijk is de uitnodiging van groot belang. Meer zelfs, van nog groter belang. Laten we in deze tweede week van de Advent de gelegenheid die ons geschonken wordt ten volle gebruiken om ook ons hart te versieren en te verlichten. Misschien kunnen we eens denken aan het geschenk dat we aan Jezus kunnen aanbieden wanneer ook wij, zoals de drie wijzen ons zullen begeven naar de Verlosser die midden onder de mensen wordt geboren. Een geschenk voor Jezus, voor de hemelse Moeder, voor de heilige Jozef. Een voorbereiding – zoals dewelke wij nu beleven met de Advent – wil zeggen de tijd nemen om alles te overdenken. Ook het kerstgebeuren kan zo meer betekenis krijgen in ons leven. Laten we ons in deze donkere en kille dagen, die meer nog dan anders gepaard gaan met onzekerheid, verlichten bij de Heer. Laten we uitkijken naar de komst van de Verlosser. Hij komt, en wij... wij mogen Hem ontvangen.



2de zondag van de advent

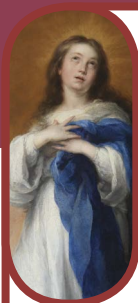
WEEST BEREID!

**Bekeert u,
want het rijk der hemelen is nabij.**

**maandag
7 december**

“Maak slappe handen sterk, geef kracht aan knikkende knieën. Spreek tot allen die de moed verloren hebben: “Vat moed en vrees niet”. (Jes. 35, 3)

Heer, maak van de woorden die wij spreken, een gebed dat tot U doordringt. Maak het zuiver en oprecht, zodat wij het feest van de menswording van uw Zoon waardig kunnen vieren.



**Groots is het wat er van u wordt
gezegd, Maria.**

**dinsdag
8 december**

“Zie de diensmaagd des Heren;
mij geschiede naar uw woord.” (Lc. 1, 38)

Om Uw Zoon bij zijn menswording een waardige moeder te geven, hebt Gij de Maagd Maria gevrijwaard voor al wat zondig is. Wij vragen U: verhoor ons gebed op haar voorpraak, en laat ons heilig en onberispelijk voor U verschijnen.

**Hij zal in eeuwigheid koning zijn over
het huis van Jakob.**

**woensdag
9 december**

“Neemt mijn juk op uw schouders en leert van Mij: Ik ben zachtmoedig en nederig van hart.” (Mt. 11, 29)

Almachtige God, uw woord is wet. Gij vraagt ons de weg te banen waarlangs uw Zoon zal komen. Wees ons genadig; dat wij niet ontmoedigd raken, maar vertrouwen dat zijn aanwezigheid ons sterkte en genezing brengt.

**Gij moet niet vrezen, want Ik sta u bij.
Ik maak u sterk, Ik kom u te hulp.**

**donderdag
10 december**

“Van de dagen van Johannes de Doper tot nu toe breekt het Rijk der hemelen zich met geweld baan, en geweldenaars maken het buit.” (Mt. 11, 12)

Heer, geef ons de kracht om de weg vrij te maken voor uw eengeboren Zoon. Maak dat wij U dienen met een onverdeeld hart, en raak ons door de komst van Christus Jezus, onze Heer.

**Zegt tot de harten in angst:
houdt moed, hebt geen vrees.**

**vrijdag
11 december**

“Zo spreekt de Heer, uw verlosser: Ik ben de Heer, uw God, die u voor uw bestwil wil leren.” (Jes. 48,17)

Almachtige God, sta uw volk bij, maak het waakzaam voor het komen van de Heer. Leer ons trouw te zijn en gereed te staan met een welvoorzien lamp, bereid om bij het eerste teken de Heiland haastig tegemoet te gaan.



**Uw kinderen zijn bijeengebracht
door het woord van de Heilige.**

**zaterdag
12 december**

“Van Elia staat geschreven dat hij is bestemd voor de tijd waarop hij de toorn van God zal stillen vóórdat hij ontbrandt.” (Sir. 48, 9)

Almachtige God, laat de dageraad van uw glorie aanbreken over ons. Verdrijf wat nacht en duister is. Laat iedereen het weten dat wij kinderen van het licht geworden zijn door de komst van uw Zoon.

13 december



WACHTEN, EN NOG EENS WACHTEN...

Wachtend op de komst van Jezus in de kribbe te Bethlehem, waar zijn heilige Moeder de Schat die zij in haar draagt aan de wereld zal schenken, mogen we ons niet verlaten voelen. Integendeel! We zijn namelijk met een hele gemeenschap die wacht. De gehele Kerk als volk van God is wachtende en toont ons vandaag de heilige Johannes de Doper die als voorloper hetzelfde heeft gedaan. “Bent U het die komen zou of hebben we een ander te verwachten?” Het antwoord van Jezus is dat bij het zien van zijn werken duidelijk moet zijn dat Hij diegene is die ons beloofd werd. Dit lijkt ons de uitnodiging om te kijken in ons leven naar al die momenten waarbij Jezus ons zo nabij was dat we zijn aanwezigheid konden opmerken. Ons geloof zegt ons dat Hij altijd aan onze zijde is, maar ons gevoel merkt dit niet altijd op. Met een dankbaar hart kunnen we ondanks de moeilijkheden van het leven – zeer speciaal in de uitzonderlijke en vreemde omstandigheden die de onze zijn – Jezus toch blijven zoeken. In de donkere tijden lijkt het ons dat Hij ons blijvend laat wachten, maar zoals de heilige apostel Jacobus ons uitnodigt: “Heb geduld tot de komst van de Heer.” Al wachtend, met geduld, kunnen we terugblikken op al die genaden die de Heer in het verleden ons reeds heeft toegekend. Zo kunnen we vol van vreugde ons stilaan voorbereiden om ons te begeven naar de kribbe, om het grote geschenk aan de wereld – en aan ieder van ons persoonlijk – in ontvangst te nemen.



3de zondag van de advent

VERHEUGT U!



Ga mee op weg
met de herders
en de wijzen
naar de kerststal
en doe mee met onze
adventsactie!

ook op:
www.radiomaria.be/adventsactie



24 opdrachten en afbeeldingen brengen je dicht bij het kind in de kribbe! Iedere dag mag je één afbeelding toevoegen aan de lege stal, na het volbrengen van de opdracht.

Eerste zondag van de advent

Zondag 29 november



"Weest op uw hoede; weest waakzaam, want je weet niet wanneer het ogenblik daar is dat de Heer komt". (Mc 13, 33-37)

1

De Heer nodigt ons uit ons hart te openen om Hem te ontvangen.

Opdracht: Maak een plaatsje in je kamer of in huis met enkele voorwerpen waaruit je kan zien dat je uitkijkt naar de komst van de Heer (een adventskrans, een gebedshoekje,...) Voorzie een plaats waar je de bijgevoegde afbeelding van de lege stal kan ophangen. Tijdens de 4 weken van de advent mag je iedere dag een extra figuurtje toevoegen aan de tekening (zie voorbeeld bovenaan).

Maandag 30 november



"Heer, ik ben niet waard dat Gij onder mijn dak komt; maar een enkel woord van u is voldoende om mijn knecht te doen genezen." (Mt 4, 18-22)

De Heer nodigt ons uit om Hem binnen te laten in ons hart.

Opdracht: Breng nog een extra versiering aan in je kamer of in huis waardoor men kan zien dat je uitkijkt naar de komst van de Heer, bijvoorbeeld een hart met je naam erop geschreven.

2

Dinsdag 1 december



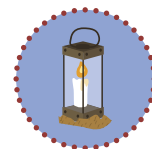
"Ik prijs U Vader, omdat Gij deze dingen verborgen gehouden hebt voor wijzen en verstandigen, maar ze hebt geopenbaard aan kinderen." (Lc 10, 21-24)

De Heer nodigt ons uit Hem beter te leren kennen.

Opdracht: Lees een stukje uit de bijbel of uit een kinderbijbel, bijvoorbeeld over de Goede Herder (Johannes hoofdstuk 10)

3

Woensdag 2 december



"Talrijke mensen stroomden naar Jezus toe, die lammen, gebrekkigen, blinden, stommen en vele anderen met zich meevoerden om ze aan zijn voeten neer te leggen.

Hij genas hen en zij verheerlijkten God." (Mt 15, 29-37)

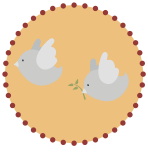
De Heer nodigt ons uit voor anderen in gebed bij de Heer te brengen.

Opdracht: Steek een kaartje, een tekening of een kleine attentie in de bus bij een zieke of een eenzame of geef het af bij een woonzorginstelling.

4



Ga mee op weg met de herders en de wijzen naar de kerststal!



Donderdag 3 december
"Ieder die nu die deze woorden van Mij hoort en ernaar handelt, kan men vergelijken met een verstandig man die zijn huis op rotsgrond bouwde." (Mt 7, 21.24-27)
 De Heer nodigt ons uit op Hem te vertrouwen.
Opdracht: Bid een tientje van de rozenkrans voor alle zieken of steek een kaarsje aan in een kapel of kerk.

5

Vrijdag 4 december
"Twee blinden die Jezus volgden riepen luid: 'Heb medelijden met ons, Zoon van David.' Jezus raakte hun ogen aan en zei: 'U geschiede naar uw geloof.'" (Mt 9, 27-31)
 De Heer nodigt ons uit in Hem te geloven.
Opdracht: Schrijf de geloofsbelijdenis met je mooiste handschrift over uit een gebedenboek en versier deze belangrijke tekst zodat je hem kan bewaren of ophangen.

6



Zaterdag 5 december
"Jezus ging rond door alle steden en dorpen, waar Hij de Blijde Boodschap verkondigde van het Koninkrijk en alle ziekten en kwalen genas." (Mt 9, 35-10, 1.5-8)
 De Heer nodigt ons uit om 'blij' te zijn en blijheid uit te stralen rondom ons.
Opdracht: Maak anderen blij door een dienst te verlenen.

7

Tweede zondag van de advent

Zondag 6 december
"Johannes trad op in de woestijn en doopte". (Mc 1, 1-8)
 De Heer nodigt ons uit om ons te bekeren.
Opdracht: Feestdag van de Sint: Ben je altijd 'braaf' geweest. Denk na over je zonden en vraag de Heer om vergiffenis. Maak een kruisteken en denk hierbij aan je doopsel. Ken je de datum en de plaats van je doopsel?

8

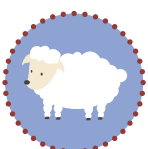


Maandag 7 december
"Toen Jezus hun geloof zag zei Hij: 'Vriend, uw zonden zijn u vergeven.'" (Lc 5, 17-26)
 De Heer nodigt ons uit om zijn vriend te zijn.
Opdracht: Breng een moment van stilte door en bid tot Jezus vanuit uw hart.

9

Dinsdag 8 december
"Verheug u, Vol van genade, de Heer is met u." (Lc 1, 26-38)
 De Heer nodigt ons uit om samen met Maria ons te verheugen.
Opdracht: Feest van de Onbevleete ontvangenis van de H. Maagd Maria: bid een tientje van de rozenkrans.

10

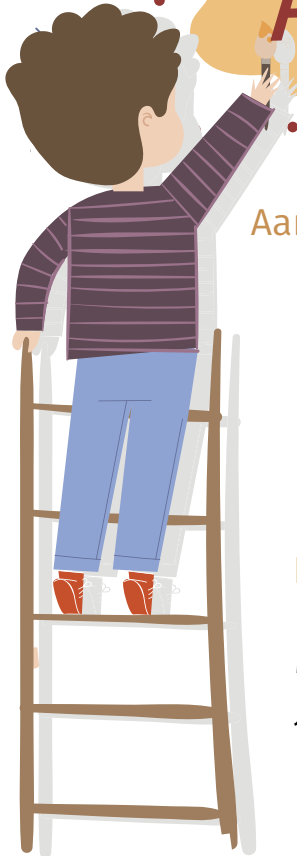


Woensdag 9 december
"Ik ben zachtmoedig en nederig van hart." (Mt 11, 28-30)
 De Heer nodigt ons uit om anderen met zachtheid lief te hebben, zoals Hij ons liefheeft.
Opdracht: Spreek een bemoedigend woord, bel oma of opa of een zieke voor een bemoedigend woord.

11



ADVENTSACTIE



Aan de adventsactie van Radio Maria kan ook online worden deelgenomen, bekijk de webpagina: <http://www.radiomaria.be/adventsactie>

Neem deel aan de **adventsactie van Radio Maria van 29 november tot en met 24 december** en maak kans op één van onze **prachtige prijzen!**

Hoe deelnemen?

Maak een keuze uit onderstaande mogelijkheden en stuur jouw bijdrage in een briefomslag naar de redactie van Radio Maria:

- ✿ een **tekening of kerstwens** die door Radio Maria met kerstmis zal worden overhandigd bij een woonzorginstelling
- ✿ een **foto van de adventsversiering** die je thuis aangebracht hebt
- ✿ een **tekst uit de bijbel die je versiert hebt**
- ✿ een **foto van een kaarsje dat je hebt aangestoken** in een kapel of kerk
- ✿ een **tekening over het leven van Jezus**

De briefomslag per post opsturen naar:

Radio Maria
Sint-Reneldisplein 23
3001 Leuven

Vergeet niet uw naam en adres te vermelden!



Vele andere mooie prijzen, zoals luister-CD's, boeken, gadgets, ...

Prachtige prijzen te winnen!



5x DVD met Kerstmusical 'Sterrennacht' in het Nederlands ondertiteld

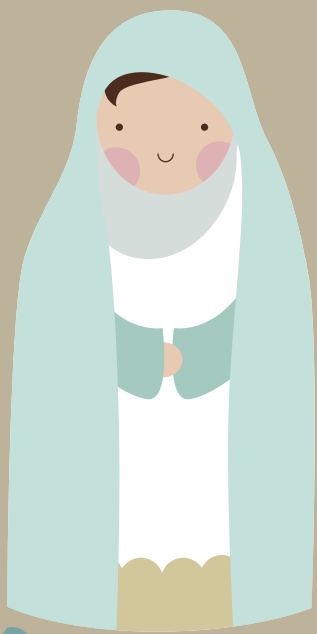


ADVENTSACTIE

1x DAB+ radio met Bluetooth







22

20

26

13

10



23

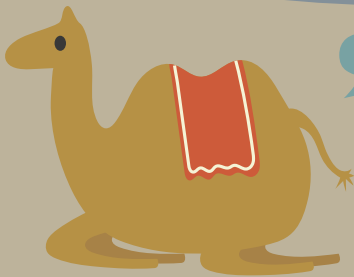
25

12

2

3

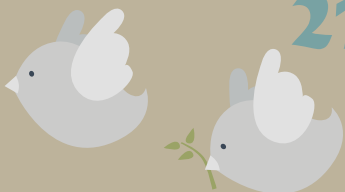
8



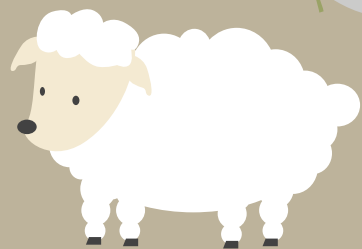
9

4

21



5



11

14

15

16



24



17



18



19

Talitakoem

NEEM DEEL AAN DE
ADVENTSACTIE
VAN RADIO MARIA
EN LUISTER NAAR
TALITAKOEM!

Download de gratis Radio Maria App,
luister via uw DAB+ radiotoestel
of via de website: www.radiomaria.be

**Blijf rechtop in je geloof.
Luister op woensdag om 17u30
of op zaterdag om 11 uur
naar Talitakoem op Radio Maria.
Twee keer per maand
brengt zuster Marie-Jeanne
een nieuwe catechese voor de jeugd.**



*Zuster Marie-Jeanne is zuster Annunziata
met een groot hart voor de Evangelisatie.*



Jezus pakte de hand
van het kind en zei
tot haar: 'Talita koem!'
Wat vertaald betekent:
'Meisje, ik zeg je, sta op!'
Onmiddellijk stond het
meisje op en liep rond.
(Markus 5, 41)

Ga mee op weg met de herders en de wijzen naar de kerststal!



Donderdag 10 december

"Niemand is groter dan Johannes de Doper." (Mt 11, 11-15)

De Heer nodigt ons uit om Johannes De Doper te erkennen als de voorloper van de Messias en te luisteren naar zijn boodschap

Opdracht: Lees over Johannes de Doper in het evangelie van Mattheüs, hoofdstuk 11 of in je kinderbijbel.

12

Vrijdag 11 december

"Wij hebben voor jullie op de fluit gespeeld en jullie hebben niet gedanst." (Mt 11, 16-19)

De Heer nodigt ons uit om Hem met hoofd, handen en hart te volgen.

Opdracht: Leer een kerstlied (eventueel met bewegingen).

13



Zaterdag 12 december

"De mensenzoon zal te lijden hebben." (Mt 17, 10-13)

De Heer nodigt ons uit om stil te staan bij zijn lijden.

Opdracht: Maak een tekening over het lijden van Jezus.

14



Zondag 13 december

Derde zondag van de advent

"Ik doop met water maar onder u staat Hij die gij niet kent, ik ben niet waardig de riem van zijn sandalen los te maken." (Joh 1, 6-8.19-28)

De Heer nodigt ons uit eerbied te hebben.

Opdracht: Kniel een moment neer op een rustige plaats voor een persoonlijk gebedsmoment.

15



Maandag 14 december

"Op zeker dag ging Jezus naar de tempel om te onderrichten." (Mt 21, 23-27)

De Heer nodigt ons uit om te luisteren naar zijn woorden.

Opdracht: Lees een stukje in je bijbel of een kinderbijbel. Schrijf een stukje over in je mooiste handschrift en versier de tekst. Je kan er meerdere maken en deze tekstjes uitdelen of versturen.

16



Dinsdag 15 december

"Later kreeg hij spijt en ging toch." (Mt 21, 28-32)

De Heer nodigt ons uit spijt uit te drukken en vergeving te vragen.

Opdracht: Schrijf enkele dingen op waarover je spijt hebt. Misschien kan je ook iemand die je gekwetst hebt vergeving vragen.

17



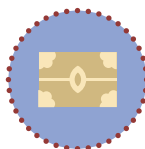
Woensdag 16 december

"Jezus genas veel mensen van ziekten, kwalen en boze geesten en Hij schonk een groot aantal blinden het gezicht terug." (Lc 7, 18b-23)

De Heer nodigt ons uit om aandacht te hebben voor de zieken.

Opdracht: Geef een kaartje, een tekening of kleine attentie af bij een zieke, een eenzame of bij een woonzorginstelling.

18



Donderdag 17 december

“Zie, Ik zend mijn bode voor u uit die de weg voor uw komst zal bereiden.” (Mt 1, 1-17)

De Heer nodigt ons uit ons voor te bereiden op zijn komst.

Opdracht: Breng versiering aan in je kamer of je huis in voorbereiding van Kerstmis. Gebruik ook spreuken uit de bijbel.

19



Vrijdag 18 december

“Jozef, zoon van David, wees niet bevreesd Maria, uw vrouw, tot u te nemen; het kind in haar schoot is van de Heilige Geest.” (Mt 1, 18-24)

De Heer nodigt ons uit zijn Moeder Maria welkom te heten.

Opdracht: Bid een tientje van de rozenkrans voor alle zieken en eenzame mensen of steek een kaarsje aan in een kapel of kerk.

20



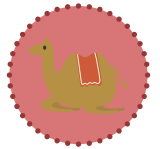
Zaterdag 19 december

“Vrees niet Zacharias, want uw bede is verhoord; uw vrouw Elisabeth zal u een zoon schenken die jij Johannes moet noemen.” (Lc 1, 5-25)

De Heer nodigt ons uit om geen vrees te hebben en in Hem te vertrouwen.

Opdracht: Schrijf een tekstje over uit de bijbel in je mooiste handschrift dat je uitnodigt niet te vrezen, maar te vertrouwen op de Heer. (Bvb. Psalm 23)

21



Vierde zondag van de advent

Zondag 20 december

“Zie de dienstmaagd des Heren; mij geschiede naar uw woord”. (Lc 1, 26-38)

De Heer nodigt ons uit dienstbaar te zijn.

Opdracht: Maak je thuis dienstbaar zoals Maria. Help vandaag waar je kan.

22



Maandag 21 december

“Gij zijt gezegend onder de vrouwen en gezegend is de vrucht van uw schoot”. (Lc 1, 39-45)

De Heer nodigt ons uit om vreugdevol te zijn.

Opdracht: Leer een kerstlied (zingen, met bewegingen of met een instrument).

23



Dinsdag 22 december

“Van vreugde juicht mijn geest om God, mijn redder”. (Lc 1, 46-56)

De Heer nodigt ons uit om ook vandaag te zingen van vreugde.

Opdracht: Leer een kerstlied (zingen, met bewegingen of met een instrument).

24



Woensdag 23 december

“Onmiddellijk daarop werd zijn mond geopend, zijn tong losgemaakt en verkondigde hij Gods lof.” (Lc 1, 57-66)

De Heer nodigt ons uit zijn lof te verkondigen.

Opdracht: Breng extra versiering aan in je kamer of je huis. Gebruik ook spreuken uit de bijbel.

25



Donderdagavond 24 december: kerstavond

“Zij bracht een zoon ter wereld. Zij wikkeld Hem in doeken en legde Hem neer in een kribbe, omdat er geen plaats was in de herberg.” (Lc 2, 1-14)

De Heer nodigt ons bij Hem uit.

Opdracht: Breng een moment van stilte door bij de kribbe en bid tot Jezus vanuit uw hart.

26



**Alle geslachten prijzen mij zalig, omdat
God heeft neergezien
op zijn geringe dienstmaagd.**

**maandag
14 december**

“Een ster komt uit Jacob,
een scepter rijst uit Israël.” (Num. 24, 17)

God, Gij zijt de goedheid zelf, luister naar ons bidden. Verdrijf al wat schaduw op ons leven werpt; open onze ogen voor het licht van uw genade, voor de komst van onze Heer Jezus Christus, uw Zoon.

**Ontwaak, Jeruzalem, sta op; slaak de
boeien, gevangen dochter van Sion.**

**dinsdag
15 december**

“Ik laat bij u alleen nog over een nederig,
bescheiden volk, dat zijn toevlucht vindt bij
de naam van de Heer: de rest van Israël.”
(Sef. 3, 12)

God, door de komst van uw eengeboren
Zoon hebt Gij ons herschapen tot nieuwe
mensen. Gedenk dit werk van uw barmhar-
tigheid, en laat ons alles afleggen wat herin-
nert aan de oude mens.

**Zijt Gij, Heer, de komende, of hebben wij
een ander te verwachten?**

**woensdag
16 december**

“Blinden zien en lammen lopen, melaat-
sen worden gereinigd en doven horen, do-
den staan op en aan armen wordt de Blijde
Boodschap verkondigd.” (Lc. 7,22)

Almachtige God, nu Kerstmis, het feest van
Christus nadert, bidden wij U dat Hij ons
heiligt door zijn komst, de wereld weer ge-
zond maakt, en ons de genade geeft waar-
van wij leven tot in eeuwigheid.



**Wijsheid van de Allerhoogste,
alles bestuurt Gij met kracht en
inzicht; kom, en leer ons de weg
te gaan van kennis en wijsheid.**

donderdag 17 december

“Van Juda zal de scepter niet wijken”.
(Gen. 49, 10)

God, Gij hebt de mens geschapen en ver-
lost. Gij hebt gewild dat uw Woord mens zou
worden in Maria's maagdelijke schoot. Wij
bidden U: wees ons genadig; dat uw eenge-
boren Zoon ons doet delen in uw goddelijk
leven.



**Leider van het huis Israël: Mozes
hebt Gij op de Sinaï de Wet
gegeven; kom ons met uw sterke
arm bevrijden.**

vrijdag 18 december

“De maagd zal zwanger worden en een zoon
ter wereld brengen en men zal Hem de naam
Immanuël geven.” (Mt. 1, 23)

Almachtige God, de zonde weegt, en maakt
de mens tot slaaf. Wij bidden om genade:
bevrijd ons uit de macht van het verleden,
nu wij opnieuw de geboorte gaan gedenken
van uw Zoon, onze Heer Jezus Christus.



**Wortel van Jesse, standaard der
volken: kom ons bevrijden,
wil niet langer wachten.**

zaterdag 19 december

“Hij zal voor Hem uitgaan met de geest en
de kracht van Elia.” (Lc. 1, 17)

God, Gij hebt uw heerlijkheid aan de wereld
geopenbaard door de geboorte van uw Zoon
uit de heilige Maagd. Wij vragen U dat wij het
verheven mysterie van zijn menswording in
ons hart bewaren en steeds in oprecht ge-
loof gedenken.

20 december



JEZUS, MARIA, JOZEF, WIJ BEMINNEN U!

In de laatste week, die ons voorbereid op de geboorte van de Emmanuel, God met ons, mogen we de levens aanschouwen, als voorbeeld, van de hemelse Moeder Maagd Maria en de heilige Jozef, voedstervader van onze Heer. Met Maria zien we de liefdevolle moeder die gehecht is aan het enige wat er echt toe doet, namelijk het kind dat haar gegeven wordt en waarvan zij weet dat Hij voorbestemd is voor de grote daden die de Heer in zijn plan heeft voorzien. Zij houdt dat grote geschenk niet voor zichzelf, maar is zich bewust van haar zelfgave in het afstaan van dat geschenk aan ieder van ons – die ook haar kinderen zijn. Daarom geeft ze haar fiat, haar jawoord, wanneer ze de hoopvolle boodschap ontvangt van de engel die haar de Verlosser aanbiedt. Ze heeft geen twijfel, maar ze is verwonderd door de grote daden van de Heer. “Hoe zal dit geschieden?” Ook wij verwachten de Heer die als een klein en zwak kind in een arme kribbe zal gelegd worden. Hij is het – hoe teder ook – die de grootse daden van de Heer zal voltrekken die ons de toegang zullen geven tot een leven met God.

In Jozef zien we dan weer de zorgvolle vader die doorheen de moeilijkheden van het leven er alles aan doet om Jezus te bewaren en te beschermen. Aan Hem wordt tevens gevraagd om Jezus die wij in ons opnemen blijvend te beschermen. De heilige Jozef is zo de beschermer van ons geestelijke leven. Op Kerstmis zullen wij hem dankbaar kunnen verwelkomen als staande bij ons hart die als een ware kribbe Jezus mag ontvangen. We mogen ons gezegend weten omdat de stal en de kribbe afbeeldingen zijn van ons eigen hart, die zo goed omringd is met personen die Jezus altijd centraal hebben geplaatst in hun leven. Moge diezelfde genade ook ons gegeven worden om op weg te gaan met de Heer, gedurende het komende jaar dat voor de deur staat.



4de zondag van de advent

VREES NIET!



O Dageraad, afglans van het eeuwig licht en zon der gerechtigheid. Kom nu en verlicht hen die in duisternis leven, die gezeten zijn in de schaduw van de dood.

maandag 21 december

“Hoor, daar is mijn geliefde; kijk, daar komt hij aan, over de heuvels snelt hij voort.”
(Hoogl. 2, 8)

Heer, vreugde vervult ons om de komst van uw Zoon te midden van de mensen. Luister naar het bidden van uw volk. Schenk ons het loon van het eeuwig leven als Hij komt in heerlijkheid.

Heer, verlicht hen die in het duister zijn, geleid onze voeten op de weg van uw vrede.

donderdag 24 december

“Geprezen zij de Heer, Israëls heilige: want genadig zag Hij neer en verlostte zijn volk.” (Lc. 1, 68)

Kom spoedig en talm niet, Heer Jezus. Schenk bemoediging aan allen die vertrouwen op uw goedheid en gelovig uitzien naar uw komst.



O Koning der volkeren, zo lang verwacht. Gij hoeksteen die alles één maakt. Kom nu en red de mens die Gij uit aarde hebt gevormd.

dinsdag 22 december

“Mijn hart prijst hoog de Heer. Van vreugde juicht mijn geest om God, mijn redder.”
(Lc. 1, 46-47)

God, toen de mensen zich van U hadden afgewend, hebt Gij besloten dat uw Zoon zou komen om te redden die verloren waren. Wij vragen dat allen die met eerbied de menswording belijden van hun Heiland en Verlosser, eens met Hem het eeuwig leven delen.



Eer aan God in den hoge en op aarde vrede onder de mensen.

vrijdag 25 december

Een helder licht straalt heden over ons, want de Heer is ons geboren. Zijn naam is: Wonderbare, God, Vredevorst, Vader van de toekomst en aan zijn Rijk komt geen einde!



O Emmanuel, onze wetgever en koning, verwachting der volkeren en hun Verlosser. Kom nu en red ons, Heer, onze God.

woensdag 23 december

“Ik zend mijn gezant voor Mij uit om voor Mij de weg te banen.” (Mal. 3, 1)

Almachtige eeuwige God, weinig dagen scheidt ons van kerstmis, de geboortedag van onze Heer. Hij is uw eeuwig Woord die uit de Maagd Maria is geboren en midden onder ons heeft willen wonen. Wij vragen U: kom ons tegemoet met uw barmhartigheid.

Stefanus zag de hemel open, hij zag en trad er binnen.

zaterdag 26 december heilige Stefanus

“Stefanus staarde naar de hemel en zag Gods heerlijkheid en Jezus, staande aan Gods rechterhand.” (Hand. 7, 56)

Heer, Gij hebt gezegd: “Bemint uw vijanden en bidt voor wie u vervolgen”. Laat het feest dat wij vieren, ons tot navolging brengen. Want wij herdenken de sterfdag van de heilige Stefanus die, toen hij de marteldood onderging, voor zijn vervolgers heeft gebeden.

27 december



EMMANUEL, GOD MET ONS.

Nadat we ons hebben voorbereid met versieringen en lichten overal, is het uiteindelijk enkel aan ons hart dat de ware vreugde gegeven wordt om de Heer te aanschouwen. Jezus, de Emmanuel, God met ons. “Het Woord is vlees geworden, en het heeft onder ons gewoond.” God is niet meer louter de God die vanop een afstand naar de wereld kijkt, maar Hij is degene die onze gelijke is geworden omdat wij – die geschapen zijn naar zijn beeld en gelijkenis – die gelijkenis niet hebben aanvaard. “Het licht is gekomen te midden van de duisternis, maar de duisternis heeft het niet aanvaard.” Het is nu aan ons, laten wij Jezus toe in alles wat ons hart beweegt, de vreugden en de droevigheden, de zwakte en de sterkte, de goede daden en de zonden? Hij is gekomen voor ieder van ons, als een Woord dat tot ons spreekt, als een Licht dat ons verlicht, als een God die met ons is. Zoals de Maagd Maria haar ja-woord schonk aan God, zo omringt Maria ons hart nu ook zodat wij op onze beurt ons ja-woord schenken. Dan viëren we pas echt Kerstmis, en dat wensen we aan iedereen toe... Zalig Kerstmis! Moge de vrede en de vreugde van de Heer in ieders hart aanwezig zijn. Verheugd u, want heden is ons geboren een Redder!



feest van de H. Familie

ZIE HET LICHT

**Christus, voor ons geboren, heeft de onschuldige martelaren gekroond.
Komt, laat ons Hem aanbidden.**

maandag 28 december
Heilige Onschuldige kinderen

“God is licht. Er is in Hem geen spoor van duisternis. Als wij beweren deel te hebben aan zijn leven terwijl onze wegen duister zijn, liegen wij met woord en met daad.”

(1 Joh. 1, 5)

Heer, niet door woorden maar door hun marteldood hebben de Onschuldige Kinderen uw lof verkondigd. Wij vragen U: geef ons de kracht om het geloof dat wij met onze mond belijden, uit onze daden laten spreken.

Komt, laten wij naar Betlehem gaan, om te zien wat daar gebeurd is en wat de Heer ons heeft bekend gemaakt.

dinsdag 29 december
vijfde dag van het kerstoctaaf

“Wie zijn broeder liefheeft blijft in het licht en hij komt niet ten val.” (1 Joh. 2, 9)

Gij zijt almachtig, God, uw licht breekt door het duister. Verdrijf de schaduw uit ons leven en maak ons inzicht helder. Laat ons genade vinden in uw ogen, zodat het geboortefeest van uw Zoon overal weerklinkt vindt en de blijde boodschap verkondigt van uw menslievendheid.

Eer aan God in den hoge en op aarde vrede onder de mensen.

woensdag 30 december
zesde dag van het kerstoctaaf

“De profetes Hanna dankte God en sprak over het kind tot allen die de bevrijding van Jeruzalem verwachtten.” (Lc. 2, 38)

Almachtige God, wij vieren opnieuw het geboortefeest van uw Zoon en vragen het nieuwe leven dat Hij de mensheid bracht. Geef dat wij die slaven waren onder het juk van de zonde, van de oude erfschuld worden bevrijd.

Het Woord is vlees geworden en het heeft onder ons gewoond.

donderdag 31 december
zevende dag van het kerstoctaaf

“Het ware Licht, dat iedere mens verlicht, kwam in de wereld. Hij was in de wereld; de wereld was door Hem geworden en toch erkende de wereld Hem niet.” (Joh. 1, 9)

Almachtige eeuwige God, de geboorte van uw Zoon is de aanvang en de vervulling van alles wat de mens met U verbindt. Wij vragen dat wij aan Hem mogen toebehoren, in wie het heil gelegen is van alle mensen.

Wonderbaar mysterie: God is mens geworden. Wat Hij was is Hij gebleven. Wat Hij niet was heeft Hij aangenomen.

vrijdag 1 januari
Feest van de Moeder Gods

“Maria bewaarde al de woorden in haar hart en overwoog ze bij zichzelf.” (Lc. 2, 19)

God, door de toewijding van de heilige Maagd Maria hebt Gij het eeuwig heil gebracht aan alle mensen. Laat zij voor ons ten beste spreken die uitverkoren werd om Moeder Gods te worden en het levenslicht te schenken aan de Heer van alle leven.





Hans Memling, *De boodschap van de engel*, 1433-1494

O kom, o kom, Immanuël

O kom, o kom, Immanuël,
verlos uw volk, uw Israël,
herstel het van ellende weer,
zodat het looft uw naam, o Heer!
Weest blij, weest blij, o Israël!
Hij is nabij, Immanuël!

O kom, Gij sleutel Davids, kom
en open ons het heiligdom;
dat wij betreden uwe poort,
Jeruzalem, o vredesoord!
Weest blij, weest blij, o Israël!
Hij is nabij, Immanuël!

O kom, die onze Heerser zijt,
in wolk en vuur en majesteit.
O Adonai die spreekt met macht,
verbreek het duister van de nacht.
Weest blij, weest blij, o Israël!
Hij is nabij, Immanuel!

Neem actief
deel aan onze
adventsactie
voor de jeugd!