

PORTA FIDEI



Bekeer u
en open uw
hart voor het
Evangelie



Sint-Jozef
19 maart



Maria Boodschap
25 maart

**FASTEN
KALENDER**



Vastenactie
6 maart - 21 april



VASTENKALENDER



Beste vrienden,

Deze maand stellen we jullie onze Vastenkalender voor. Moge deze editie een hulpmiddel zijn voor ieder van jullie om de Veertigdagentijd met godsvrucht als een ware bekering te beleven. Al de dagen van deze bekringstijd verkrijgen we een gebed en een gebedsintentie, die ons op weg helpen naar de Verrezen Heer. Tijdens deze tijd beleven we bij Radio Maria ook onze jaarlijkse Vastenactie. Een steun voor Radio Maria is immers een steun die ten goede komt aan de hele geloofsgemeenschap die nood heeft aan de verkondiging van het Evangelie. Vergeet dus zeker niet om voor ons te bidden, ons financieel te steunen, en natuurlijk ook naar ons te luisteren.

We danken u nu reeds voor uw steun en gebed! Zeer genegen in de Heer,

Pr. Karlo Tyberghien

Pr. Karlo Tyberghien

VASTENACTIE
2019

De veertigdaagse vastentijd is de periode bij uitstek waarin doopleerlingen zich voorbereiden op het doopsel tijdens de paasnacht. Het is een periode waarin we worden uitgenodigd

onze zonden voor God te belijden,

ons te verzoenen met de Kerk

en onze eigen doopgeloften te hernieuwen.

IN DEZE KALENDER

Iedere dag een **bijbelcitaat**

Iedere dag een **gebed**
geïnspireerd door
de liturgie van de dag

**“Schip in mij een zuiver hart, mijn God,
geef mij weer de weelde van uw zegen.”**

Heer,
sterk ons om te weerstaan aan de macht van het kwaad. Geef dat wij ons iets kunnen ontfeggen en kracht vinden in vasten en onthouding.



Iedere dag een **gebedsintentie**: in grote verbondenheid met elkaar laten we ons raken door de vele noden, die we in ons persoonlijk gebed bij de Heer brengen.

Iedere zondag van de vasten: een **bezingingtekst**

VASTENACTIE
2019

Beleef de weg naar
Pasen samen met
Radio Maria.

Steun uw radio:
BE49 7333 7333 7771

Colofon

Verantwoordelijke uitgever:
Pr. Karlo Tyberghien

Realisatie en vormgeving:
Radio Maria

Druk en verzending:
Halewijn, Halewijnlaan 92
2050 Antwerpen

**Abonnementen en
gegevensverwerking:**

Radio Maria
Sint Reneldisplein 23
3001 Leuven
info@radiomaria.be

Bel ons: 016 41 47 47

6 maart

Aswoensdag

“Scheep in mij een zuiver hart, mijn God, geef mij weer de weelde van uw zegen.”

Heer,

Gij gunt uw gelovigen de vreugde jaarlijks met een zuiver hart naar het paasfeest toe te gaan:

dit is een tijd van **meer toelag op het bidden**
en **grotere aandacht voor de liefde tot de naaste**,
van **grotere trouw aan de sacramenten**, waarin wij zijn herboren.

Doe ons groeien tot de volheid der genade die Gij uw kinderen hebt toegezegd.

Bewust van eigen zondigheid wordt het askruisje ontvangen als teken van boete en bekering. De lezingen van deze dag roepen op tot een bekering van het hart. Het evangelie vermaant ons om ons vasten niet te doen voor het oog van de mensen, maar te bidden in het verborgen tot de Vader, dat Hij zich in zijn barmhartigheid over ons ontfermt en ons reinigt van onze zonden.

DONDERDAG 7 MAART

“Wie mijn volgeling wil zijn, moet mij volgen door elke dag zijn kruis op te nemen.”



Heer,

sterk ons om te weerstaan aan de macht van het kwaad. Geef dat wij ons iets kunnen ontzeggen en kracht vinden in vasten en onthouding.


voor mensen
die honger
lijden

VRIJDAG 8 MAART

“Wanneer de bruidegom van hen is weggenomen, dan zullen zij vasten.”



Heer,

luister naar ons vasten nu wij verlangen de boeien van de zonde te verbreken, ons brood te delen met de hongerigen, de daklozen op te nemen in ons huis en de naakten te kleden.

voor
daklozen



ZATERDAG 9 MAART

“Ik ben niet gekomen om rechtvaardigen te roepen maar zondaars, opdat ze zich bekeren.”



Heer,

zie hoe weinig wij kunnen uit onszelf. Weer het kwaad van ons af, kom voor ons op met machtige hand.

voor
de gave van
onthechting



1^{ste} zondag van de veertigdagentijd

**Niet van brood alleen leeft de mens,
maar van ieder woord
dat uit de mond van God voortkomt.**



10 MAART

Heer,

Gij hebt uw volk in de woestijn geleid om het te louteren in de beproeving. Gij hebt het gevoed met brood uit de hemel. Bevestig ook ons in deze trouw aan U, schenk ons nieuwe levenskracht en voer ons binnen in het paasmysterie van Jezus Christus, Onze Heer.

In Christus zijn wij beproefd, in Hem hebben wij de duivel overwonnen.

‘Luister, God, naar mijn roepen, schenk aandacht aan mijn gebed’ (Ps. 61 (60), 2). Wie drukt zich zo uit? Het schijnt er slechts één te zijn. ‘Van de uiteinden der aarde roep ik tot U, wanneer ik beklemd ben van hart’ (Ps. 61 (60), 3). Dus niet een enkeling; maar daarom één omdat er één Christus is, van wie wij allen de ledematen zijn. Want wie is de ene mens die roept van de uiteinden der aarde? Van de uiteinden der aarde kan alleen roepen het ‘erfdeel van Christus’, waarvan de Vader heeft gesproken tot zijn Zoon: ‘Vraag Mij, Ik geef u de volkeren als erfdeel, schenk u de grenzen der aarde als eigendom’ (Ps. 2, 8). Dit is dus Christus’ eigendom, dit is Christus’ erfdeel, dit is Christus’ lichaam, dit, de ene kerk van Christus; dit, de eenheid die wij uitmaken, die roept van de uiteinden der aarde. Wat roept zij dan? Wat ik boven heb vermeld: ‘Luister, God, naar mijn roepen, schenk aandacht aan mijn gebed; van de uiteinden der aarde roep ik tot U’. Van overal op aarde roep ik tot U. Waarom heb ik zo tot U geroepen? ‘Omdat ik beklemd was van hart’ (Ps. 61 (60), 3). De kerk toont op deze wijze dat de verspreiding onder alle volkeren wel een grote eer voor haar is maar toch ook grote beproeving meebrengt.

Ons leven, die pelgrimstocht, kan niet zonder beproevingen zijn; want onze vooruitgang wordt door middel van beproevingen, die ons te wachten staan, bewerkt. Ook leert niemand beter zichzelf kennen dan in de beproeving, en kan niemand worden bekroond

zonder overwinning, en kan niemand overwinnen zonder strijd, en kan niemand strijden zonder vijand of beproevingen te hebben doorgemaakt.

Omdat hij beklemd is van hart, roept hij dus van de uiteinden der aarde, maar toch wordt hij niet verlaten. Christus heeft onszelf, met andere woorden, zijn lichaam, willen voorafbeelden; en in dat, zijn eigen lichaam, waarin Hij reeds is gestorven, is Hij ook verrezen en naar de hemel opgegaan, opdat de ledematen zouden vertrouwen daarheen te volgen waar het hoofd is voorafgegaan.

Daarom heeft Christus ons in zijn eigen lichaam uitgebeeld, toen Hij toestond beproefd te worden door de duivel. In Christus echter werdt gij beproefd, omdat Christus van u het vlees aannam voor zich, om uit zichzelf verlossing te schenken aan u; omdat Hij van u de dood aannam voor zich, om uit zichzelf het leven te gunnen aan u; omdat Hij van u smaad ontving voor zich, om uit zichzelf eerbewijzen te gunnen aan u; omdat Hij ook van u de bekoringen nam voor zich, om uit zichzelf de overwinning te schenken aan u. Als wij dus in Hem zijn beproefd, dan overwinnen wij ook in Hem de duivel. Gij bemerkt dat Christus werd beproefd en bemerkt gij dan niet dat Hij heeft overwonnen? Herken u als beproefd in Hem en herken u als overwinnaar in Hem. Hij had de duivel ver van zich kunnen houden, maar als Hij niet beproefd was geworden, had Hij u, die beproefd moest worden, geen gedragslijn kunnen geven om te overwinnen.

***Uit het commentaar van de heilige Augustinus,
bisschop van Hippo († 430), op psalm 61 (60)***

MAANDAG 11 MAART

"Wees heilig, want Ik, de Heer Uw God, ben heilig!"



Heer,

leer ons
U te eren en
ontzag te hebben voor uw naam. Laat niet
toe dat wij haatdragend zijn tegen onze
broeder of wrok koesteren maar help ons
onze naaste te beminnen als onszelf.



DINSDAG 12 MAART

"Het woord van de Heer is krachtig."



Heer,

het woord
dat komt uit
uw mond keert niet vruchteloos naar U
terug, het keert pas terug wanneer het uw
wil heeft volbracht. Geef ons een open
oor om te luisteren naar uw woord.



WOENSDAG 13 MAART

"Roep uit alle macht tot God!"



Heer,

ontferm U
over mij in uw
barmhartigheid, delg mijn zondigheid in
Uw erbarmen. Was mijn schuld volkomen
van mij af, reinig mij van al mijn zonden.



DONDERDAG 14 MAART

"Heer, geen andere helper heb ik dan U!"



Heer,

Gedenk
ons, openbaar
U in het uur van onze nood, en geef ons
moed. Red ons door uw hand en kom mij
te hulp, want ik sta alleen en heb nie-
mand anders dan U, Heer.



VRIJDAG 15 MAART

"Als Gij zonden blijft gedenken, Heer, wie houdt dan stand?"



Heer,

Gij scheidt
geen behagen
in de dood van een boosdoener, maar
veeleer daarin, dat hij zich afkeert van
zijn slechte wegen en in leven blijft.
Schenk ons de genade van de bekering.



ZATERDAG 16 MAART

"Gij zult een volk zijn dat de Heer is toegewijd!"



Heer,

wijdt ons
aan U toe als
uw eigen volk, dan zullen wij uw voor-
schriften strikt ten uitvoer brengen, met
heel ons hart en heel onze ziel.



RADIO MARIA REKENT OP UW GEBED EN UW STEUN TIJDENS ONZE VASTENACTIE

2^{de} zondag van de veertigdagentijd

Terwijl hij in gebed was veranderde zijn gelaat van aanblik.



Heer,

Gij hebt U aan de leerlingen getoond. Wij vragen U: openbaar U ook in het leven van elke dag. Geef ons de kracht om te lijden voor het evangelie en laat ons binnentreden in het onvergankelijke leven waar Gij zijt in eeuwigheid.

Werd de wet door Mozes gegeven, de genade en de waarheid kwamen door Jezus Christus.

De Heer openbaart zijn heerlijkheid ten overstaan van uitverkoren getuigen: Hij verheerlijkt zijn lichamelijke gestalte, die Hij met anderen gemeen heeft, met zulk een glans dat zijn gelaat lijkt op de schittering van de zon en zijn kleed op de witheid van sneeuw.

Bij deze gedaanteverandering ging het voornamelijk hierom dat de ergernis van het kruis uit het hart van de leerlingen zou worden weggenomen, en dat de vernedering van Christus' vrijwillig lijden hen niet in hun geloof zou schokken, wanneer hun de voortreffelijkheid van zijn verborgen waardigheid was geopenbaard. Maar niet minder was de zorg van God om aan de hoop van de heilige kerk een grondslag te geven, zodat het hele lichaam van Christus zou beseffen welke verandering het te wachten stond, en de ledematen de zekerheid zouden krijgen, eens te delen in de glorie waarvan het hoofd nu reeds straalde.

Hierop had de Heer bedoeld, toen Hij over de heerlijkheid van zijn komst sprak: 'Dan zullen de rechtvaardigen in het koninkrijk van hun Vader schitteren als de zon' (Mt. 13, 43).

Ook de heilige apostel Paulus getuigt hiervan met de woorden: 'Ik ben ervan overtuigd dat het lijden van deze tijd niet opweegt tegen de heerlijkheid waarvan ons de openbaring te wachten staat' (Rom. 8, 18),

en 'Gij zijt gestorven en uw leven is nu met Christus verborgen in God. Christus is uw leven, en wanneer Hij verschijnt, zult ook gij met Hem verschijnen in heerlijkheid' (Kol. 3, 3-4).

Om de apostelen te bevestigen en om hun kennis volledig te maken, werd aan dit wonder nog een andere les toegevoegd. Want Mozes en Elia - dat wil zeggen: de wet en de profeten - verschenen en spraken met de Heer. Aldus werd in het samenzijn van deze vijf mannen ten volle vervuld wat er geschreven staat: 'Een verklaring van twee of drie getuigen is rechtsgeldig' (Deut. 19, 15).

Wat is er betrouwbaarder, wat is er zekerder dan het woord, waarvan de verheerlijking gepaard gaat met de samenklank van de bazuinen van het Oude en Nieuwe Testament en met de overeenstemming van de oude getuigenissen en de leer van het evangelie? De geschriften van beide Verbonden bevestigen elkaar: Hij die eens op geheimvolle wijze onder tekenen was aangekondigd, wordt nu duidelijk zichtbaar door de luister van deze verkondiging. Want, zoals de heilige Johannes zegt: 'Werd de wet door Mozes gegeven, de genade en de waarheid kwamen door Jezus Christus' (Joh. 1, 27). In Hem is zowel de belofte van de profetische voorafbeeldingen als de betekenis van de wettelijke voorschriften vervuld, omdat Hij door zijn tegenwoordigheid de waarheid der profetieën leert en door de genade het onderhouden van de geboden mogelijk maakt.

Uit een preek van de heilige paus Leo de Grote († 461)

MAANDAG 18 MAART

"Spreekt vrij en ge zult vrijgesproken worden."



Heer,

U bent bekommerd om ons geluk. Help ons te kiezen voor het leven, door ons hart niet te laten afdwalen, door te luisteren naar U, door U te beminnen en aan U gehecht te blijven.

voor
gevangenen



DINSDAG 19 MAART

"Jozef deed zoals de engel van de Heer hem bevolen had.."

Hoogfeest van



de heilige Jozef

Heer,

geef dat wij U met een onverdeeld hart dienen zoals de heilige Jozef met het werk van zijn handen heeft gezorgd voor het kind van de Maagd Maria, uw eniggeboren Zoon.

voor de
stervenden



WOENSDAG 20 MAART

"De mensenzoon is niet gekomen om gediend te worden."



Heer,

wees onze vreugde.
Luister naar ons vasten wanneer we ons afhouden van kwaadsprekerij, ons hart openen voor de mistroostigen en ons door U laten genezen.

voor de
politieke
leiders



DONDERDAG 21 MAART

"Als ze naar Mozes en de profeten niet luisteren, zullen ze dit ook niet doen als er iemand uit de doden opstaat."



Heer,

laat niet toe dat wij de weg van de zondaars gaan en genieten van al het goede dat Gij ons geeft zonder ons te bekommeren over het lot van de armen.

voor de
armen



VRIJDAG 22 MAART

"Dat is de erfgenaam, laten we hem vermoorden."



Heer,

ontferm U over uw dienaren. Doe ons zo door dit aardse leven gaan dat wij waardig bevonden worden deel te hebben aan het hemels erfdeel.

voor
vervolgden



ZATERDAG 23 MAART

"Uw broer was dood en is levend geworden."



Heer,

Breng ons weer tot rede als wij van de goede weg zijn afgeweken. Bewerk in ons het werk van uw verlossing door het ontvangen van de sacramenten.

voor
goede
biecht-
vaders



HELPT U RADIO MARIA IN HAAR MISSIE OM HET EVANGELIE TE VERKONDIGEN?

3^{de} zondag van de veertigdagentijd

*De gebeurtenissen met Mozes
en het volk in de woestijn zijn
opgeschreven als een les voor ons.*



24 MAART

Heer,

**open onze harten zodat wij de taal van uw
tekenen verstaan. Leer ons begrijpen dat
Gij het zijt die met ons gaat uit het land der
verdrukking naar een leven in vrijheid.**

**Hoewel Hij God en Heer was,
heeft Hij niet geweigerd
het bestaan van een slaaf op zich te nemen.**

God sprak: 'Er moet licht zijn' (Gen. 1, 3). Maar - let wel - ook de Zoon treedt handelend op door zijn woord. Want er staat geschreven: 'Hij draagt alles door zijn machtig woord.' Dat wil zeggen: Hij bestuurt alles en houdt bijeen al wat dreigt uiteen te vallen. De instandhouding van de wereld is namelijk iets dat niet minder groots is dan haar schepping. Ja - het klinkt wonderlijk - het is zelfs grootser. Want scheppen is uit het niet voortbrengen, maar het geschapene, dat in het niet dreigt terug te vallen, in stand houden en onderling zeer verschillende dingen bijeenhouden is iets groots en wonderbaars, een teken van grote macht. Hij draagt, dat wil zeggen: Hij ondersteunt alles. Dit wijst erop dat Gods schepping bovendien van groot gewicht is, maar dat het de Zoon niet zwaar valt dit alles te dragen. Het kost Hem geen moeite: Hij draagt alles door zijn machtig woord. Terecht wordt er gezegd: 'door zijn woord', want het woord dat bij ons beperkt is en zwak, is in God verre van zwak en beperkt. Johannes zegt: 'Het Woord was leven' (Joh. 1, 4) en duidt aldus op zijn kracht en op zijn macht om alles in stand te houden, omdat dit Woord het leven van al het bestaande is. Zo zegt Paulus ook: 'Hij draagt alles door zijn machtig woord.' En hij voegt eraan toe: 'Zelf heeft Hij de reiniging van de zonden voltrokken.'

Nadat Paulus heeft gesproken over deze wonderlijke en grootse dingen die alles overtreffen, weidt hij

uit over de zorg van Gods Zoon voor de mensen. Het eerste: 'Hij draagt alles' is algemeen. Maar wat hierop volgt, is ook algemeen maar veel grootser: 'Hij heeft allen gered.' Zo ook zegt Johannes eerst: 'Het Woord was leven' en duidt aldus op zijn zorg voor het geschapene. En daarna: 'Het Woord was licht', dat wil zeggen: zelf, door eigen kracht, heeft Hij de reiniging van onze zonden voltrokken en zich vervolgens neergezet aan de rechterzijde van de majesteit in den hoge. Dit zijn de twee grootste bewijzen van zijn zorg voor ons. Hij heeft ons van zonden gereinigd en Hij heeft dit gedaan door eigen kracht.

Op vele plaatsen in zijn brieven roemt Paulus over dit alles: niet alleen over onze verzoening met God, maar ook over het feit dat dit geschied is door de Zoon. Want het is waar: een grote gave is nog groter geworden, omdat dit door de Zoon is geschied.

Daarom zegt Paulus eerst: 'Na zelf door eigen kracht de reiniging van onze zonden te hebben voltrokken, heeft Hij zich neergezet aan de rechterzijde van de majesteit in den hoge.' Aldus wordt de kruisdood in herinnering geroepen. Onmiddellijk hierna volgen zijn woorden over Christus' verrijzenis en hemelvaart. De kennis van dit alles mag voor ons geen reden zijn om ons te schamen of hoogmoedig te worden. Want indien Christus, hoewel Hij God was en Heer, niet heeft geweigerd het bestaan van een slaaf op zich te nemen, moeten wij des te meer bereid zijn tot alles, zelfs tot weinig begerenswaardige en nederige taken.

**Uit een preek van de heilige Johannes Chrysostomus, bisschop
van Constantinopel († 407), over de brief aan de Hebreeën**

MAANDAG 25 MAART

*"Ik ben gekomen, o God,
om uw wil te doen."*

Hoogfeest
van de



aankondiging
van de Heer

Heer,

met de
menswording
van uw eengeboren Zoon, die ontvangen
werd in de schoot van de Maagd Maria,
is de aanvang van uw Kerk begonnen.
Bevestig in ons het ware geloof.

voor
alle
moeders



DINSDAG 26 MAART

*"Heer, als mijn broeder tegen mij misdoet,
hoe dikwijls moet ik hem dan vergeven."*



Heer,

geef ons
meer ver-
gevingsgezindheid, verzoen ons met U,
zuiver ons van al wat wij misdreven en
schenk ons uw bescherming. Vernieuw zo
in ons de genade van ons doopsel.

voor pas-
gedoopten



WOENSDAG 27 MAART

*"Zalig zij die het woord dat zij hoorden in een
goed en edel hart bewaren."*



Heer,

maak ons
ontvankelijk
voor de belofte die Gij ons hebt gedaan
in Jezus uw Zoon. Dat wij rechte wegen
gaan en uw mildheid en vaderlijke liefde
uitstralen.

voor alle
vaders



DONDERDAG 28 MAART

"Wie niet met mij bijeenbrengt, verstrootit."



Heer,

geef dat wij
alle verdeeld-
heid uit ons hart bannen, ons niet hec-
ten aan valse vreugden maar U met een
onverdeeld hart dienen.

voor de
vormelingen



VRIJDAG 29 MAART

*"Bemin God met heel uw hart
en de naaste als uzelf."*



Heer,

doordring
ons hart
en onze geest met de kracht van uw
werkzame aanwezigheid zodat wij onze
naasten daadwerkelijk lief hebben.

voor
mensen met
een handicap



ZATERDAG 30 MAART

"Wie zichzelf vernedert zal verheven worden."



Heer,

het is het
werk van uw
genade, ons geschonken door uw sacra-
menten, als wij met reine handen tot u
naderen. Geef dat wij ons steeds bewust
zijn van onze kleinheid en zondigheid.

voor de
religieuze
leiders



4^{de} zondag van de veertigdagentijd

*Je broer was dood
en is levend geworden.*



31 MAART

Heer,

**wij danken U voor de overvloed van uw
barmhartigheid. Geef ons uw Heilige Geest
opdat wij in uw naam en om uwentwil op
onze beurt aan anderen vergeven.**

**Het naderende feest
vieren wij niet met woorden, maar met daden.**

Het dichtst bij ons staat dat Woord, dat voor ons alles geworden is: onze Heer Jezus Christus, die ons heeft beloofd zonder onderbreking bij ons te blijven. Daarom roept Hij uit: 'Zie, Ik ben met u alle dagen tot aan de voleinding van de wereld' (Mt. 28, 20). Hij zelf is de herder, de hogepriester, de weg en de deur, en Hij is dit alles tegelijk geworden voor ons. Daarom is Hij ook als het grote feest voor ons verschenen, zoals Paulus zegt: 'Ons paaslam is geslacht, Christus', naar wie werd uitgezien (1 Kor. 5, 7). Maar Hij liet zijn licht ook stralen voor de psalmist, die bad: 'Mijn vreugde, ontruk mij aan die mij omsingelen' (Ps. 32 (31), 7 - LXX). Dit is de ware vreugde, dit is het echte hoogfeest: de uitdrijving van onze kwalen. Ieder die daartoe komen wil, moet een onberispelijk leven leiden en geestelijk verzonken zijn in de rust die voortkomt uit het ontzag voor God.

Zo hebben ook de heiligen tijdens hun leven zich altijd verheugd als op een feest. Een van hen was David, die 's nachts niet één enkele keer maar zevenmaal opstond om God met een gebed gunstig te stemmen. Een ander, de grote Mozes, uitte zijn vreugde in een lied en zong Gods lof om de overwinning op Farao en de Egyptenaren die de Hebreëen met zware arbeid hadden onderdrukt. Anderen tenslotte hebben in een blijvende opgewektheid hun heilige taak vervuld, zoals Samuël en Elia. Door hun levenswandel

hebben zij de vrijheid verdiend en vierten zij nu feest in de hemel. Zij verheugen zich over de weg die zij eens in een schaduw hebben afgelegd, terwijl zij nu voorafbeelding en waarheid onderscheiden.

Maar welke weg zullen wij nu kiezen, terwijl wij het paasfeest vieren? Wie nemen wij als leider op onze weg naar dit feest? Natuurlijk, geliefden, zult gij zoals ik niemand anders noemen dan onze Heer Jezus Christus, die gezegd heeft: 'Ik ben de weg' (Joh. 14, 6). Hij is het die, zoals Johannes zegt, 'de zonde van de wereld wegneemt' (Joh. 1, 29). Hij zuivert onze ziel, zoals ergens de profeet Jeremia zegt: 'Ga op de kruispunten staan, en kijk uit. Zie wat de goede weg is. Daar zult gij verbetering vinden voor uw ziel' (Jer. 6, 16).

Vroeger werden het bloed van bokken en de as van een jonge koe over de onreinen gesprendeld en om alleen het lichaam te reinigen, was dit voldoende. Nu wordt door de genade van Gods woord een ieder overvloedig gezuiverd. Volgen wij Hem met spoed, dan krijgen wij hier, als het ware op de drempel van het hemelse Jeruzalem, van dat eeuwige feest een voorsmaak. Zo waren ook de apostelen, die de Verlosser als hun leider gevolgd zijn, de leermeesters van deze genade en zij blijven dit. Want zij zeiden: 'Zie, wij hebben alles prijsgegeven om U te volgen' (Mt. 19, 27). Wij volgen dus de Heer en vierten zijn feest, niet met woorden alleen, maar met daden.

**Uit een paasbrief van de heilige Athanasius,
bisschop van Alexandrië († 373)**

MAANDAG 1 APRIL

"Zo zeer heeft God de wereld liefgehad dat Hij zijn eniggeboren zoon heeft gegeven."



Heer,

genees ons en bevrijd ons uit de banden van het kwaad. Wek ons tot leven, wij die toch uw eigen kinderen zijn en heilig ons om te komen tot onvergankelijk geluk.

voor zieke kinderen



DINSDAG 2 APRIL

"Ik heb geen behagen in de dood van de zondaar, maar veeleer daarin, dat hij zich bekeert en leeft."



Heer,

genees ons naar lichaam en ziel. Laat allen die zich voorbereiden op het christelijk doopsel vernieuwd en gezuiverd worden en U met toewijding eren door een heilig leven.

voor de doop-leerlingen



WOENSDAG 3 APRIL

"Wie de zoon niet eert, eert evenmin de Vader die hem zond."



Heer,

vergeef onze schuld, nu wij het kwaad belijden dat wij hebben aangericht. Spreek ons vrij, wek ons op en laat ons uw stem ten leven horen zodat wij u voor altijd eren.

voor de overledenen



DONDERDAG 4 APRIL

"Ik ben gekomen in de naam van mijn Vader en toch aanvaardt gij Mij niet."



Heer,

laat ons steeds door het voorbeeld van een heilig leven en de daden van echte christelijke naastenliefde getuigen zijn van U zodat alle mensen gered worden.

voor bijbelwetenschappers



VRIJDAG 5 APRIL

"Ik ken Hem omdat Ik uit Hem ben en Hij Mij heeft gezonden."



Heer,

kom onze zwakheid tegemoet. Laat niet toe dat wij gekweld worden door hoge waan of grote vrees. Maak ons zachtmoedig en geduldig om ons lijden te dragen.

voor psychiatrische patiënten



ZATERDAG 6 APRIL

"Nooit heeft iemand gesproken als die man."



Heer,

geef dat wij niet bang zijn te getuigen van de waarheid. Maak dat niets belet dat de kiem van het geloof door het veelvuldig ontvangen van de sacramenten tot volle wasdom komt.

voor priester-studenten



BELEEF DE WEG NAAR PASEN MET RADIO MARIA

5^{de} zondag van de veertigdagentijd

*Laat diegene die zonder zonden is,
het eerst een steen op haar werpen.*



7 APRIL

Heer,

**spreek tot ons uw bevrijdend woord. Doe
onze droefheid in vreugde verkeren en
breng ons van dood naar leven.**

**Het paasmysterie brengt mensen
die lichamelijk van elkaar verwijderd zijn,
door de eenheid van het geloof bijeen.**

Het is heerlijk, mijn geliefden, van het ene feest over te gaan naar het andere, van het ene gebed naar het andere, van de ene plechtigheid naar de andere. Het is nu immers de tijd die ons een nieuw begin brengt, de aankondiging van het heilig paasfeest, waarop de Heer is geofferd. Inderdaad eten wij als het ware een spijs ten leven en altijd laven wij ons als aan een bron met zijn kostbaar bloed. En toch hebben wij aanhoudend dorst, van binnen branden wij altijd. Maar Hijzelf helpt mensen die dorstig zijn. In zijn goedheid leidt Hij naar zijn feestdag allen die een dorstend hart hebben. Want Hij heeft gezegd: 'Als iemand dorst heeft, hij kome tot Mij en drinke' (Joh. 7, 37).

Iemand lest zijn dorst niet alleen, wanneer hij op het feest tot de Heer komt. Telkens als hij erom vraagt, wordt het hem graag toegestaan dat hij bij zijn Verlosser komt. De genade van dit feest is niet tot een bepaalde tijd beperkt. Dit licht straalt zonder einde en kan altijd de geest verlichten van iemand die dat wenst. Deze genade is zonder onderbreking werkzaam bij allen die een verlichte geest hebben en

hun aandacht op de Schrift gevestigd houden, dag en nacht. Zo wordt in de psalm die mens gelukkig genoemd: 'die weigert te doen wat goddelozen hem raden; die niet de wegen der zondaars gaat, niet zit te midden der spotters; maar die zijn geluk vindt in de wet van de Heer, haar overweegt, dag en nacht' (Ps. 1, 1-2).

Deze God, mijn geliefden, die in het begin dit feest voor ons heeft ingesteld, wil ook dat het ieder jaar wordt gevierd. Hij heeft zijn Zoon aan de dood overgeleverd voor onze redding en daarom ook schenkt Hij dit heilig feest, dat zijn plaats heeft in de loop van het jaar.

Dit feest geeft ons richting bij onze dagelijkse beslommeringen in deze wereld. Nu schenkt God ons de vreugde om onze redding, een vreugde die haar bron vindt in dit feest. Hij voegt ons samen tot één enkele gemeenschap. Hij verenigt ons overal in de geest, Hij laat ons samen bidden en gezamenlijk dankzeggen, zoals dat op een feest behoort. Dit is het wonder van zijn goedheid. Hij verenigt hier mensen die ver weg zijn, en mensen die toevallig lichamelijk van elkaar verwijderd zijn, Hij brengt hen samen tot de eenheid van het geloof.

**Uit een paasbrief van de heilige Athanasius,
bisschop van Alexandrië († 373)**

MAANDAG 8 APRIL

"Ik ben het licht der wereld."

Heer,

geef dat wij niemand veroordelen, geen misbruik maken van onze positie, maar de verdediging opnemen van onschuldigen zodat wij met een zuiver hart naar het paasfeest toe gaan.



voor de
verdediging
van het leven



DINSDAG 9 APRIL

"Wanneer gij de Mensenzoon omhoog zult hebben geheven, dan zult gij inzien dat Ik ben."

Heer,

geef dat wij de grote liefde begrijpen die Gij getoond hebt door voor ons te sterven aan het kruis. Dat wij door het ontvangen van uw sacramenten deel krijgen aan de vruchten van uw lijden.



voor de
zieken



WOENSDAG 10 APRIL

"Als de Zoon u vrij maakt, zult ge werkelijk vrij zijn."

Heer,

schenk licht aan uw gelovigen die geheiligd worden door bidden en vasten en door hun bezit met anderen te delen zodat zij uw lof zingen in alle eeuwen.



voor de
jeugd



DONDERDAG 11 APRIL

"Abraham juichte van vreugde bij de gedachte dat hij mijn dag zou zien."

Heer,

wees ons nabij, zodat wij zuiver zijn van zonden. Heilig ons bestaan en maak ons erfgenamen van de belofte die U aan Abraham hebt gedaan.



voor het
Joodse volk



VRIJDAG 12 APRIL

"De Heer is bij mij als een machtig strijder."

Heer,

geef dat wij de strijd aanbinden tegen oppervlakkigheid en ernst maken van God's boodschap in deze tijd.



voor de
christelijke
media



ZATERDAG 13 APRIL

"Het is beter voor u dat er één mens voor het volk sterft."

Heer,

doe ons terugkeren tot U, verzamel ons zoals een herder zijn kudde verzamelt, dan zullen wij herenigd en herboren uit water en Heilige Geest samen het paasfeest vieren.



voor de
Kerk



MAAK UW BIJDRAGE AAN ONZE VASTENACTIE OVER OP BE49 7333 7333 7771

Palmzondag

***“Die was ook bij Hem.”
Maar hij ontkende het , en zei:
‘Vrouw ik ken Hem niet.’***



Heer,

Gij hebt het lijden doorstaan opdat wij allen zouden leven. Bewaar in ons de vrucht van uw barmhartigheid; dat ook wijzelf het kruis opnemen en de weg opgaan die leidt naar de verrijzenis.

Gezegend de Komende in de Naam des Heren, de Koning van Israël.

Komt, laten we gezamenlijk de Olijfberg bestijgen en Christus tegemoet gaan, die vandaag uit Betanië terugkeert en zich vrijwillig begeeft naar het eerbiedwaardig en zalig lijden, om het mysterie van ons heil te voltooien.

Hij gaat inderdaad vrijwillig de weg naar Jeruzalem, Hij die omwille van ons uit de hemel is neergedaald, om ons, die in de diepten neerlagen, tegelijk met zich te verheffen, ‘hoog boven alle heerschappijen, machten en krachten, en boven elke naam die genoemd wordt’, zoals de Schrift ons openbaart (Ef. 1, 21).

Hij komt echter niet als iemand die uit is op eer en roem. ‘Hij roept niet, Hij schreeuwt niet, in de straten verheft Hij zijn stem niet’ (Jes. 42, 2), maar Hij zal ‘zachtmoedig zijn en nederig’ (Mt. 11, 29), en bij zijn intrede in Jeruzalem stelt Hij zich bescheiden op.

Welaan dan, laten we samen optrekken met Hem die zich spoedt naar zijn lijden, en hen navolgen die Hem tegemoet trokken. Niet zo dat we olijftakken, mantels of palmtakken voor Hem op de weg uitspreiden, maar dat we onszelf, zoveel we kunnen, met een nederig gemoed en een zuivere intentie ter aarde werpen, om het Woord bij zijn komst te ontvangen. Zo wordt God die door niets omvat kan worden, door ons opgenomen.

Want Hij die zich jegens ons zo zachtmoedig getoond heeft - de Zachtmoedige die de ellende ophief waarin wij, zoals de ondergaande zon in het westen,

dreigden te verzinken -, Hij verheugt zich erover tot ons te komen en met ons omgang te hebben, ons tot zich te verheffen en ons terug te voeren door zijn verwantschap met ons. Hij stijgt op naar het oosten boven het hemelgewelf (vgl. Ps. 68 (67), 34) - daarmee is volgens mij zijn eigen heerlijkheid en godheid bedoeld - als eersteling en voorafbeelding van ons toekomstig bestaan. Toch minacht Hij de menselijke natuur niet, omdat Hij haar bemint en hoog met zich wil verheffen. Hij neemt haar van de aarde op en voert haar ‘van de ene heerlijkheid tot de andere’ (2 Kor. 3, 18).

Laten we zo onszelf voor Christus uitspreiden, niet als mantels of onbezielde takken of als een tapijt van groen, een verwelkende materie die slechts weinige uren de ogen streelt. Neen, laten we onszelf uitspreiden, bekleed met zijn genade, of liever, met Hemzelf: ‘Want gij allen die in Christus zijt gedoopt, zijt met Christus bekleed’ (Gal. 3, 27). Laten wij ons voor zijn voeten neerleggen, uitgespreid als een kleed.

Wij die vroeger als scharlakenrood waren door de zonde, maar nu door de reiniging van het heilzame doopsel blank als wol zijn geworden (vgl. Jes. 1, 18), laten we Hem, de Overwinnaar van de dood, geen palmtakken, maar onszelf als trofee aanbieden. Laten ook wij vandaag met de kinderen dat heilige lied zingen, terwijl we zwaaien met geestelijke takken: ‘Gezegend Hij die komt in de Naam des Heren, de Koning van Israël’ (vgl. Joh. 12, 13).

**Uit een toespraak van de heilige Andreas,
bisschop van Kreta († 740)**

Goede Week

De hoogste vorm van naastenliefde.

De hoogste vorm van naastenliefde bestaat erin zijn vijanden lief te hebben. Hiertoe kan niets ons beter inspireren dan het dankbaar herdenken van Christus' wonderbare lijdzaamheid. Hij, aan wie 'geen mens gelijk is in edele gestalte' (Ps. 45 (44), 3), bood zijn beminnelijk gelaat aan om het door zondaars te laten bespuwen; zijn ogen, waarvan de blik het heelal regeert, liet Hij blinddoeken door misdadigers; zijn rug gaf Hij aan geselingen bloot; zijn hoofd, waar krachten en machten voor beven, liet Hij met scherpe dorens kronen; zichzelf gaf Hij aan spot en beschimping prijs; tenslotte verdroeg Hij geduldig het kruis, de spijkers, de lans, de gal, de azijn, en bij dit alles bleef Hij zacht, gedwee en sereen. Kortom, 'zoals een lam dat ter slachting geleid wordt, en zoals een schaap dat stom is voor zijn scheerders, heeft Hij zijn mond niet ge-

In de kathedrale kerk heeft in de morgenuren van Witte Donderdag of op een andere dag en uur, kort voor het paastriduum, een eucharistieviering plaats, voorgezeten door de bisschop, waaronder het heilig chrisma wordt gewijd voor de priesterwijdingen, alsook de ziekenolie en de catechumenenolie worden gezegend.

opend' (Jes. 53, 7).

'Vader, vergeef hun', zei Hij. Wie kan er die wonder-schone woorden aanhoren, vol van zachtheid, liefde en onverstoorbare sereniteit, zonder meteen zijn vijanden met alle genegenheid tegemoet te treden? 'Vader, vergeef hun': welke zachtheid, welke liefde zou er aan dit gebed nog kunnen toegevoegd worden? Toch voegde Hij er nog iets aan toe. Het volstond niet voor hen te bidden: Hij wilde hen ook nog verontschuldigen. 'Vader,' zei Hij, 'vergeef hun, want ze weten niet wat ze doen' (Lc. 23, 34). Groot is hun misdaad, dat wel; maar klein is hun begrip. Daarom, 'Vader, vergeef hun.' Ze kruisigen, dat wel, maar wie ze kruisigen, weten ze niet: want als ze het beseft hadden, zouden ze nooit de Heer van de heerlijkheid gekruisigd hebben. Ze menen dat het om een overtreder van de wet gaat, om

een bedrieger die zich goddelijkheid aanmatigt, om een verleider van het volk. Mijn gezicht hield Ik voor hen verborgen, mijn grootheid konden ze niet herkennen. Daarom, 'Vader, vergeef hun, want ze weten niet wat ze doen.'

Dus moet de mens die de hoogste, zoetste vreugde van de naastenliefde smaken wil, ook zijn vijanden met oprechte liefde omarmen. Maar om te voorkomen dat dit goddelijke vuur van de liefde bekoeld wordt door de kilte van geleden onrecht, moet hij de ogen van zijn hart altijd gericht houden op het serene geduld van onze geliefde Heer en Verlosser.

Uit de 'Spiegel der liefde' van de zalige Aelred, abt van Rievaulx († 1167)

MAANDAG 15 APRIL

"Zij heeft dit gebaar onderhouden vooruitlopend op mijn begrafenis."



voor contemplatieve roepingen



Heer,

laat ons steeds door het voorbeeld van een heilig leven en de daden van echte christelijke naastenliefde getuigen zijn van U zodat alle mensen gered worden.

DINSDAG 16 APRIL

"Eén van u zal Mij overleveren."



voor bekering van grote zondaars



Heer,

geef ons steeds de nederigheid om onze fouten te erkennen en de kracht om U vergeving te vragen zodat wij bevrijd van schuldenlast bij U een veilige toevlucht vinden.

WOENSDAG 17 APRIL

"Van toen af zocht hij een gunstige gelegenheid om Hem over te leveren."



voor rechters



Heer,

bevestig in ons het vertrouwen dat Gij ons het eeuwige leven hebt geschonken door de kruisdood van uw Zoon. Maak ons ontvankelijk voor het mysterie van zijn lijden.



18 april Witte donderdag

voor
de priesters

De liturgie van de avond van Witte Donderdag gedenkt niet alleen het laatste avondmaal met de instelling van de eucharistie, maar ook de voetwassing als symboolhandeling van Jezus' dienende liefde.

Tijdens het zingen van het gloria luiden de klokken. Daarna worden ze niet meer geluid tot aan het gloria van de paaswake.

Na de eucharistie worden de geconsacreerde hosties in processie naar het rustaltaar gebracht voor de dienst van Goede Vrijdag. Het altaar wordt helemaal ontbloot. Het kerkgebouw blijft open voor aanbidding van het H. Sacrament.

Liefde tot het uiterste.

De verrukkelijke Bruidegom heeft zich gereedgemaakt voor de dag van zijn bruiloft. Hij omgordde zich om de bruid te wassen. Hij maakte de bruiloftskamer gereed en gaf zichzelf in eeuwige trouw. Hij heeft haar van gedaante doen veranderen en verenigde haar met zich. Hij leerde haar de volle waarheid: dat Hij met haar wilde blijven tot het einde van de wereld. Want Hij sprak: Ik geef u Mijzelf en al wat Ik

ben, al wat Ik heb en al wat Ik vermag. Zo zal er in Mij niets zijn of het is ook geheel in u. En voor u heilig Ik Mijzelf, opdat ook gij in de waarheid geheiligd moogt worden; en weest één zoals de Vader in Mij is en Ik in Hem, opdat ook gij één zijt in Ons (vgl. Joh. 17, 17-23).

Uit 'Vanden Tempel onser Sielen'
door de schrijfster van de Evangelische
Peerle (16e eeuw)

Heer,
in het gebaar van de voetwassing
toont Gij U aan ons als nederige dienaar. Geef dat allen aan
wie de zorg voor Uw Kerk is toevertrouwd hun taak in die-
nende liefde ter harte nemen en kracht putten uit het heilig
avondmaal gegeven aan de Kerk als sacrament van Uw liefde.



19 april Goede vrijdag

voor
de lijdenden

De liturgie van Goede Vrijdag bestaat uit een woorddienst met de lezing van het lied van de lijdende dienaar uit Jesaja en het lijdensverhaal. De kruishulde die centraal staat in deze dienst wordt voorafgegaan door plechtige voorbeden. Nadat het kruis in de hoogte wordt gestoken onder het zingen van 'Aanschouw dit kostbaar kruis' wordt het kruis neergelegd ter verering door de gelovigen.

Liefde tot het uiterste.

Dat waren de geschenken van de Bruidegom aan zijn bruid. Hij troostte haar. Hij sterkte haar tegen de strijd. En Hij sprak tot zijn bruid: 'Ik ga heen om een plaats voor u te bereiden. En als Ik ben heengegaan, kom Ik terug om u op te nemen bij Mij, opdat ook gij zult zijn waar Ik ben' (Joh. 14, 2-3): in mijn rijk, om te eten en te drinken aan mijn tafel. Die plaats is de ziel, Gods woning, die vervallen en tot een woestijn was geworden. Die plaats heeft Hij opnieuw gereedgemaakt, toen Hij van het avondmaal naar zijn lij-

den ging. Toen matte Hij zich af om die woning te herstellen, de hele nacht en dag, tot Hij stierf op het kruis. Zo gaf Hij door zijn dood het leven weer. Toen zijn hart geopend werd, had Hij de woning gereedgemaakt en opende Hij de deur voor zijn bruid. Zo kon ze bij Hem binnengaan en kon Hij haar tot zich nemen. Zo kon zij in Hem wonen en Hij in haar.

Uit 'Vanden Tempel onser Sielen'
door de schrijfster van de Evangelische
Peerle (16e eeuw)

Heer,
laat overvloedige zegen neerkomen over ons die de dood van
Uw Zoon herdenken en leven in de verwachting van de ver-
rijzenis. Schenk ons genezing en bied ons vertroosting, laat
ons geloof groeien en onze verlossing voor altijd bevestigd
worden.

20 april

Stille Zaterdag

Op die wijze is de Bruidegom voor zijn bruid ten strijde getrokken. Hij heeft elke misstap en elke schuld op zich genomen, om ze te betalen en te voldoen aan zijn hemelse Vader. Daarom heeft Hij zichzelf vrijwillig voor haar opgeofferd in de dood. Hij heeft zichzelf laten gevangennemen en binden om haar boeien te breken en te vernietigen. Hij werd gekwetst en gewond om haar kwetsuren en wonden te genezen. Hij leed alle verguizingen en smaad om haar te verlossen van alle smaad en lelijkheid. Hij werd geworpen in een diepe vuilnisput en heeft in het verborgen veel geleden, om haar te trekken uit de diepte van de zonden en haar te reinigen van haar verborgen kwaad. Hij heeft voor haar terechtgestaan en de ganse straf op zich genomen. Hij heeft haar kruislast op zijn schouders genomen en is om haar zondeval zo dikwijls ter aarde gevallen. Van zijn eigen kleren werd Hij beroofd, om zijn bruid weer rijkelijk te kleden. Hij werd met doornen gekroond, om zijn bruid te kronen met glorie.

Uit 'Vanden Tempel onser Sielen'
door de schrijfster van de Evangelische Peerle (16e eeuw)

**Heiland der wereld sta ons bij,
verstikt door tranen zingen wij,
vergeef ons, Heer, in uw geduld,
vergeef ons, wij belijden schuld.**



21 april

Paaszondag

"Hij zag en geloofde."

Alleluia !

De Heer
is waarlijk
opgestaan !



Op deze dag worden de drie wenende Maria's getroost. Wie rouwend en wenend en met deemoed de Heer zoeken, aan hen openbaart Hij zich het eerst. Wanneer de goddelijke zon der gerechtigheid is opgegaan in de ziel, verschijnt hun de Heer en laat Hij zich omhelzen. Dan zegt Hij: wil niet wenen. Ik heb geschreid en ben droevig geweest om u, maar nu heb Ik de dood en alle nood overwonnen. Ik ben gekomen om de bedroefden van hart te troosten, sterkte te zijn voor de wenenden van Sion, en om hun voor de as een kroon te geven, olie der blijdschap voor het wenen, een mantel van lof voor de geest van rouw (vgl. Jes. 61, 2-3). Ik ga alle tranen afwissen van de ogen der heiligen. Verheug u dus en verblijd u in Mij, want hemel en aarde verheugen zich met Mij. En van grote blijdschap laat Ik me door de drie Maria's omhelzen.

Maria Magdalena omhelst de voeten van Jezus. Maria van Jakobus omhelst het middel, het minnende hart en de edele ziel van Christus Jezus. Maria Salome omhelst de God-vormige geest van Christus Jezus. Maar de lieve moeder van Jezus omhelst het verenigd-zijn van de Godmens in de onwezenlijke stilte.

Aan onze nederigste, gevoelige mens wordt vergund Jezus' voeten te omhelzen, of zijn zuiver, deugdzaam leven en zijn liefdevolle omgang - om het met de blijdschap van de minne te omarmen en na te volgen. Hij is toch de weg waarop niemand verloren kan lopen, de waarheid waarin niemand kan bedrogen worden, en het leven waar niemand in sterft.

Aan de inwendige, geestelijke mens wordt vergund het minnende hart en de deugdzame ziel van Christus Jezus te omhelzen, om gesterkt te worden en vooruit te gaan in deugden. Jezus' ziel is vol minne en zaligheid, en stroomt onophoudelijk met de stralen der minne naar alle vrome harten. God trekt deze naar zijn minne door de verheerlijkte ziel van Christus, de rijkdom van alle rechtvaardigen. Zo brengt Hij ze in het licht van het leven.

Aan de hoogste, God-vormige mens - aan het hoogste van de ziel dat de geest is - wordt vergund de met de heilige Drievuldigheid verenigde geest van Christus te omhelzen, om ons met Hem te verenigen en in Hem te vestigen. Zijn geest is vol minne en overvloedige vreugde zoals de hemel vol glorie is, en hij is vreugde en blijdschap van alle gelukzalige geesten.

**Uit 'Van den Tempel onser Sielen'
van de schrijfster van de Evangelische Peerle (16de eeuw)**



Heer,

**Gij leeft in ons midden
en vervult ons met grote vreugde.
Bewaar uw volk in de vrede die Gij
bij uw verrijzenis ons hebt toegezegd
en maak ons tot getuigen
van uw blijvende aanwezigheid.**

Hartelijk dank voor uw gebed en uw steun tijdens onze VASTENACTIE !



Bartolomé Esteban Murillo 'Sint-Jozef met het kind'

SINT JOZEF

19 maart

NOVEENGEBED

Almachtige en barmhartige God!

U hebt aan Uw Onbevleete Moeder Maria de rechtvaardige heilige Jozef als bruidegom gegeven en hem tot Uw voedstervader uitverkoren.

Verleen Uw Kerk door de verdiensten en op de voorbede van deze grote Heilige de vrede en de rust,

en ons de genade U éénmaal in de Hemel eeuwig te mogen aanschouwen.

U, die leeft en heerst met God de Vader, in de eenheid van de Heilige Geest, God, door de eeuwen der eeuwen. Amen.

O Heilige Jozef,

U, die in alle noden uitkomst kan bieden,

U, die mogelijk maakt wat schijnbaar onmogelijk is.

Help Radio Maria met Uw vaderlijke liefde in haar nood en verhoor ons, dat vragen wij U nederig. Amen.